

간호사신문

(6면서 계속)

간호사신문

상을 이용한 마취간호 정보제공이 유방암 환자의 수술 전 혈압, 맥박, 수면면적 및 상태불안 감소에 미치는 영향

(전북대학교)

△김영선- 요양병원 간호사의 임종 간호 스트레스와 영적 안녕이 소진에 미치는 영향 △김유미- 난임 여성의 삶의 질 영향요인 △김정현- 응급실 간호사의 노인학대 신고의향 영향요인 △박미선- 임상간호사의 영성, 존엄사에 대한 태도와 품위 있는 죽음에 대한 태도의 관계 △박선화- 뇌졸중 환자의 재활동기에 영향을 미치는 요인 △최유형- 비코팅지 적용이 신경계 질환자의 피부습도, 욕창위험도 및 욕창발생률에 미치는 영향 △류세나- 정신질환자의 자기관리 프로그램이 회복, 삶의 질, 희망 및 입과워먼트에 미치는 효과

(제주대학교)

△김희열- 기혼간호사의 회복탄력성, 직무만족 및 일-가정 갈등의 관계 △김석영- 제2형 당뇨병 노인에서 당뇨병성 말초신경병증과 균형장애, 낙상위험성, 우울 △고선일- 하지불안증후군을 경험하는 혈액투석 환자를 위한 하지복합운동 프로그램 적용효과

(중앙대학교)

△박미주- 뇌졸중 환자를 돌보는 간호사의 연하장애 간호 수행에 영향을 미치는 요인 △박은진- 임상간호사의 잠복결핵감염 관련 지식, 신념 및 치료 의지 △최누리- 둔위 회전술 일부에서 스마트폰 동영상 교육의 효과 △천윤경- 요양병원 간호사와 간호조무사의 노인에 대한 태도 및 노인간호 교육요구도 △김봉미- 임상간호사의 위계지향적 간호조직문화와 이직의도 간 사회적 지지 조절효과 △오영란- 특수부서 간호사의 뇌사자 장기이식에 대한 지식과 태도 △안미숙- 실시간 심폐소생술 피드백 장치로서 스마트기기 사용이 심폐소생술 개선에 미치는 영향 △최희복- 임상 정신간호사의 교육 요구도에 대한 질적 분석

(차의과학대학교)

△황인희- 병동 경력간호사의 역량강화 프로그램 개발 : Benner의 적임자(Competent) 간호사를 대상으로

(충남대학교)

△이미림- 심근경색증환자 교육 및 관리 프로그램 적용 후 기간에 따른 치료지시 이행과 효과 △박미현- 간호간병통합서비스병동 간호사의 역할갈등과 직무스트레스가 간호전문직관에 미치는 영향 △송은섭- 정형외과 병동 간호사의 섬망지식, 비판적사고성향 및 삼삼 간호 수행도 △김란- 내과계중환자실 기관내관 삼삼 환자에 게 적용한 이종고정 방법의 우발적 기관내관 발관(Accidental extubation) 감소 효과 △차효정- 중환자실 환자의 환경적 스트레스 요인과 외상 후 스트레스장애 위험도 및 삶의 질에 미치는 영향

(한양대학교)

△이성미- 뇌혈관질환자의 우울, 가족지지 및 자기효능감이 건강증진행위에 미치는 영향 △박은혜- 심혈관 질환자의 인지기능과 우울정도가 건강정보이해능력에 미치는 영향 △박진희- 조기퇴직 중년 간호사의 경험 △신경은- 간호·간병통합서비스 병동 간호사의 환자참여문화 △이윤진- 데이케어(DACUM) 기법을 활용한 결핵관리 전담간호사의 직무분석 △김기연- 우울감과 수면장애가 있는 시설거주 노인을 위한 웃음요법의 효과

(가천대학교 간호학과)

△심순아- 일개지역 의료종사자의 감염예방 표준주의 : 간호사의 도덕적 민감성, 감염관리 조직문화, 표준주의 수행도 중심으로 △안진옥- 요양병원 간호사의 감정노동과 극복력이 조직몰입에 미치는 영향 △김혜연- 노인의 주관적 건강상태, 죽음불안, 삶의 의미가 신체화 증상에 미치는 영향 : 지역사회 중심으로 △박소영- 요양병원 간호사의 직무스트레스, 셀프리더십, 사회적 지지가 간호업무성과에 미치는 영향 △김영실- 요양병원 간호사의 의사소통능력, 직무스트레스가 이직의도에 미치는 영향 : 감성지능 조절효과 중심으로 △정윤주- 중년 여성들의 골다공증 지식, 예방행위, 자기효능감이 건강 관련 삶의 질에 미치는 영향

(남부대 보건경영대학원 간호학과)

△김태린- 우리나라 여성노인 양한자의 건강관련 삶의 질 영향요인 : 국민건강영양조사 제6기(2013년~2015년)

(한국방송통신대학교)

△김경순- 종합병원 신규간호사의 대응에 따른 건강증진생활양식, 신체증상 및 직무스트레스 △김미경- 대항병원 간호사의 직무스트레스 요인과 환자안전문화인식 및 환자안전간호활동 간의 인과관계분석 △송수영- 재활병원 간호사의 환자안전인식과 낙상방지, 간호근무환경이 낙상에बंध환에 미치는 영향 △조영순- 의료기관 정맥주사간호사의 업무수행도, 조직지원인식 및 개인대체지원이 직무만족에 미치는 영향 △권나영 △이미숙 △조서희 △최은경 △차진경 △최인애 △이지연 △이미경 △차영란 △황삼미 △이한나 △안경남 △김진주 △유명희 △정정희 △노소정 △김은선 △홍미정 △문희경 △신향숙 △김안희 △전주원 △우순희 △유은희 △박갑춘 △황지현 △배현주 △정명숙 △고영숙 △소미연 △황경애 △황선미 △최정희 이상 33명 전공학점이수

(가천대학교)

△이유옥- 직무전환 특성과 인식에 따른 직무전환 스트레스 △최향숙- 중소병원 신규간호사의 전환충격 영향요인 △박미연- 국가지정 입원치료병상 간호사의 소진에 미치는 영향 : 직무스트레스, 직무만족, 사회적 지지와의 관련성을 중심으로 △오은자- 중소종합병원과 삼급종합병원 간호사의 표준주의 수행도의 영향 요인 △송승연- 감정노동과 조직몰입의 관계에 시 심리적 입과워먼트의 매개 효과 △정윤숙- 전문병원 간호사와 종합병원

간호사의 경력개발지원인식, 조직몰입, 주관적 경력성공의 차이 △김희진- 가족형태에 따른 청소년 자살생각 영향요인의 차이 △장혜민- 감염환자 관리가 응급실 간호사의 피로도, 직무스트레스, 이직의도에 미치는 영향 △이영미- 응급실 간호사의 환자안전간호활동 영향요인 △양정은- KTAS(한국 응급환자 분류 도구)의 신뢰도 △이현정- 의료기관인증제 인식, 내부지원, 직무스트레스가 전문병원 간호사의 제직의도에 미치는 영향 △이재원- 임상간호사의 입과워먼트와 감염관리 수행 건강신념 및 지식이 표준주의지침 수행도에 영향을 미치는 요인 △손경숙- 데이케어 직무분석 기법을 이용한 여성병원 수간호사의 직무분석 △이미혜- 간호·간병통합서비스 병원 간호사의 DACUM 직무활동분석 △배은주- 중소병원 간호사의 스트레스 대처능력과 회복탄력성이 제직의도에 미치는 영향 △박미영- 간호대학생의 임상실습 스트레스가 수련의 질 및 주간 졸림증에 미치는 영향 △유현미- 항암화학요법을 받는 암환자의 치료에 대한 태도 및 디스트레스가 항암치료 의사결정갈등에 미치는 영향 △김미영- 재가환자의 사건의료행사에 대한 태도와 의사결정 혼란이 연명의료 선호에 미치는 영향 △정순란- 임상간호사가 경험하는 무례함이 직무스트레스에 미치는 영향과 회복탄력성의 조절효과

(가톨릭대 임상간호대학원)

△유별라 △계수현 △남산미 △송은진 △신상아 △양연희 △이다혜 △전진선 △허지원 △홍아름 △김덕순 △김영미 △김은배 △김진주 △박소연 △박지혜 △안지영 △이다희 △이현숙 △장민선 △허보라 △김희은 △임보현 △강소영 △김나영 △김수영 △김은주 △박상아 △배정희 △성설아 △이신영 △이정훈 △장소희 △사광희주 △김은중 △안은영 △유혜린 △이정미 △임혜자 △정선혜 △정수화 △최선아 △한재연 이상 43명 학점이수

(단국대 보건복지대학원 임상전문간호학과)

△김지현 △김혜민 △최희삼 이상 3명 논문단체학점이수

(대구가톨릭대 의료보건과대학원 임상간호학과)

△김지현 △김혜민 △최희삼 이상 3명 논문단체학점이수

(성광관대 임상간호대학원)

△김현주- 긍정적 탐구활동이 신규간호사의 긍정심리자본과 조직몰입에 미치는 효과 △박영심- 부인암 환자의 배우자가 지각하는 미충족 요구와 돌봄 부담감 △서유진- 가정전문간호사의 환자 가족 교육 수행정도과 저해요인 △이정희- 환자안전에 대해 통 유형과 의사소통 능력 △김현진 △문은주 △박소라 △박애영 △이은주 △전조룡 △정하림 △정현주 △강유진 △김혜민 △문상일 △오수진 △육인순 △이금원 △이은주 △장은영 △정정원 △김춘환 △김정아 △김해지 △박미선

△소효진 △권용주 △권우선 △남여진 △박삼미 △백복련 △이충현 △임수연 △정성근 △윤순심 이상 31명 논문단체학점이수

(연세대학교학원)

△김태자- 자가간호 결핍 입원 노인을 위한 구강간호 프로토콜 개발 △박혜란- 유아기와 학령전기 아동의 손상실태 및 관련요인 : 제6기 국민건강영양조사 자료 이용 △송민정- 입원환자 보호자의 손위생 관련 인식 및 후사의 제직의도에 미치는 영향 △이재원- 임상간호사의 입과워먼트와 감염관리 수행 건강신념 및 지식이 표준주의지침 수행도에 영향을 미치는 요인 △손경숙- 데이케어 직무분석 기법을 이용한 여성병원 수간호사의 직무분석 △이미혜- 간호·간병통합서비스 병원 간호사의 DACUM 직무활동분석 △배은주- 중소병원 간호사의 스트레스 대처능력과 회복탄력성이 제직의도에 미치는 영향 △박미영- 간호대학생의 임상실습 스트레스가 수련의 질 및 주간 졸림증에 미치는 영향 △유현미- 항암화학요법을 받는 암환자의 치료에 대한 태도 및 디스트레스가 항암치료 의사결정갈등에 미치는 영향 △김미영- 재가환자의 사건의료행사에 대한 태도와 의사결정 혼란이 연명의료 선호에 미치는 영향 △정순란- 임상간호사가 경험하는 무례함이 직무스트레스에 미치는 영향과 회복탄력성의 조절효과

(울산대 산업대학원 임상전문간호학전공)

△민정희- 두부 외상 후 두개골 골절 환자의 두개내 출혈 위험요인 △이경민- 항암화학요법을 받는 폐암환자의 영양상태 △양은선- 항생제 다제내성군 환자 전연 시 병원, 요양병원에서 수용이 어려운 요인 조사 △김신- 일 삼급종합병원의 자가조절모제 포이식 주입관련 부작용 분석 △정서연- 중앙간호사의 긍정심리자본과 죽음인식이 임종간호 수행에 미치는 영향 △김민경- 일 종합병원 결핵 고위험 부서 의료종사자의 잠복결핵검진(interferon- gamma releasing assay, IGRA) 양성에 미치는 영향 요인 △김성미- 동영상을 기반으로 한 시범교육이 다제내성균 환자 주혈액 제품공자의 개인보호장구의 지식, 인식과 착용의 수행, 적절성에 미치는 영향 △김엘리사벳- 항 PD-1/PD-L1 투약 받는 암환자의 응급실 방문에 대한 조사 연구 △박지혜- 구조화된 손 위생 개별교육이 조절모제포이식 환자의 손 위생 지식, 인식, 이행에 미치는 효과 △박희정- 간이식환자의 면역억제제 복용 불이행 영향요인 △송지영- 응급실 다방문 환자의 체류시간 및 임상 특성 △심호연- 중환자실 간호사의 생명의료윤리의식과 간호사 역할인식이 연명치료중단 태도에 미치는 영향 △이정희- 환자안전에 대한 환자참여 의지 조사 △이성수- 간호사의 전문직 자율성과 공감능력이 환자안전문화에 미치는 영향 △정지윤- 일 종합병원 간호사의 항암제 안전지침 이행요인 △최은주- 병원내 심정지 후 체온이 생존율에 미치는

영향 △한민규- 일 종합병원 간호사의 환자안전사전 소통하기에 대한 인식 조사

(울지대 임상간호대학원)

△김준영- 투석환자의 불확실성, 불확실성 평가와 가족 건강성이 삶의 질에 미치는 영향 △윤주희- 허혈성 뇌졸중 환자의 외상 후 성장에 영향을 미치는 요인 △고미리- 척추수술 환자를 위한 표준화된 간호업무 프로토콜 개발과 적용 △황규림- 교대근무 간호사의 일주기 유형 및 사회적 시차와 비만도 △차우정- 직무요구와 직무자원이 병원행정직 간호사의 소진과 조직몰입에 미치는 영향 △한서운- 가임기 여성의 고령임신위험에 대한 지식과 임신관련 불안 △김현진- 교대근무 간호사의 일주기 유형 및 사회적 시차, 수면의 질에 관한 연구 △최희수- 성인 여성의 월경전증후군, 수면의 질에 관한 월경 전후기 비교연구 (이화여대 임상보건융합대학원 임상간호학전공)

△김소희- 간호사의 도덕적 민감성에 영향을 미치는 요인 △이지연- 항호르몬요법을 받는 유방암 환자의 증상관리수준과 약물복용이행, 삶의 질과의 관계 △김미진 △허수정 △김소연 △김진실 △박시현 △윤정희 이상 6명 추가학점이수

(중앙대 건강간호대학원)

△서유경- 목장예방 교육프로그램이 요양병원 간호사의 목장예방 지식, 수행과 태도에 미치는 효과 △김민정- 신생아중환자실 간호사를 위한 시뮬레이션기반 응급기초관리 교육프로그램 개발 및 효과 △오다나- 화상전문병원 간호사의 급성기 화상환자간호 직무교육 요구에 관한 연구 △이다혜- 간호대학생을 위한 시뮬레이션 기반 인수인계 교육프로그램 개발 및 효과 △장서문- 초임 보건교사의 직무수행 어려움 정도와 직무만족도 △조민아- 신규간호사를 위한 시뮬레이션 기반 의사소통 교육프로그램 개발 및 효과 △김두리- 시정각 자극이 소아병동 보호자 및 방문객의 손위생 수행에 미치는 효과 △최혜영- 병원 종발에 따른 간호사의 근무부서이동인식과 직무만족 및 이직의도의 관계 △임영희- 전자업무기록을 이용한 간호단위 간 인수인계 실태 △김진영- 계획된 행위위문을 적용한 대학생의 인유두종 바이러스 예방접종 영향요인 △김미숙 △남윤경 △김미진 이상 3명 연구보고서

(한림대 간호대학원)

△이설희- 보호자 대상 소액자 교육이 입원어동 정맥주사 관리에 미치는 효과

(한양대 임상간호정재대학원)

△이정아- 노인요양병원 간호사의 치매간호접근법에 따른 공감능력, 치매 행동심리증상에 대한 간호부담감, 돌봄행위의 차이 △문희남- 전립선 비대 남성의 건강관련 삶의 질에 예측요인 : 지각된 하부요로 증상과 생리학적 지수 △장서정- 임상간호사의 품위 있는 죽음 태도와 호스피스 인식이 임종간호수행에 미치는 영향 △김현숙- 정신장애인 가족의 가 역할 부담감, 우울, 심뇌혈관증상인식

이 심뇌혈관질환 예방행위에 미치는 영향 △허필화- 공동생활가정 거주 정신질환자의 대사성질환 유무에 따른 생활습관 및 심뇌혈관질환 예방간행위 △김신정- 요양병원 간호사와 간호조무사 간의 간호행위 위임 실태 및 위임 인식 △황연희- 알코올중독의 회복과정에 영향을 미치는 사회 심리적으로 △권진하 △김경란 △오삼미 △조현호 △최선영 △최성정 △김소연 △김진완 △윤소정 △이은주 △권정희 △신민경 △임주영 △홍근욱 △김경미 △김진숙 △김현주 △이영애 △이정임 △이희정 △임혜영 △정미화 △홍유연 이상 23명 학위취득시행

(가톨릭대 보건대학원)

△강석용- 면세점 종사자의 자아효능감 및 직무스트레스가 직무소진에 미치는 영향 △권윤정- 기업부설 연구소에 종사하는 연구원의 산업보건 지식·태도·실천 관련 요인 △서지혜- 남녀 임근근로자의 근무환경과 건강행위에 따른 우울증상 △이미경- 화학물질 취급근로자의 물질안전보건자료(MSDS) 인지가 산업보건 실천에 미치는 영향 △이희재- 간호장교의 직무스트레스와 스트레스 대처에 관한 연구 △정종휘- 운수업 종사자의 건강행태가 직무소진에 미치는 영향 △지선영- 의료기관 보건관리자의 직무 수행도에 영향을 미치는 요인 △최혜희- 직장인의 휴게시설 만족도에 영향을 미치는 요인 △이현경- 대기업 근로자에서 조직공정성과 직무스트레스 및 사회심리적 스트레스와의 관련성 △이성경- Eff-

fect of diabetes education through continuous glucose monitoring system(CGMS) pattern management on self-care, self-efficacy and physiological indicators in type 2 diabetic patients △이원경- 성인 여성의 음주와 삶의 질 항목의 불안우울 영역의 연관성 △조정은- IT업종 사무직 노동자의 직무스트레스요인과 심혈관계질환 위험요인의 관련성 △유성순- 급성상기도감염 질환 진료비에 영향을 미치는 요인 △조한나- 개인의 건강생활 실천현황 및 관련 특성 분석 △김미나- 임상시험 실시기관에 근무하는 임상시험 관련 종사자(연구자 제외)의 직무스트레스와 직무만족도의 관련성 연구 △김준연- 로봇이용 복강경 근치적 전립선적출술에 주수의 숙련도와 수술시간과의 연관성 △홍지영- 국내 고혈압, 당뇨병특관리사업 시행여부에 따른 지역별 사업성과 비교 △김누리- 한국 공적개발원조와 수출액의 관계 △허민아 △김경아 △박태경 이상 3명 추가학점이수

(고려대 보건대학원)

△장미아- 한국 간호사들의 직업적 방사선 노출실태 △임주형- 죽음준비에 영향을 미치는 요인 △박윤정- 북한이탈여성의 보건교육 요구도 △유혜선- 파킨슨병의 사회경제적 부담 추이

(고신대 보건대학원)

△김남숙- 의료기관 종사자의 위생행위에 영향을 미치는 요인

(국립창원대 보건대학원)

△신승희- 병원간호사의 환자안전문화, 간호근무환경 및 안전간호활동의 관계 △김민휘 △정은주 이상 2명 학점이수

(인제대 보건대학원)

△김지영- 우리나라 임상시험 종사자의 표준 교육프로그램 정립을 위한 지정 의무교육 실시기관의 현황 프로그램 분석

(조선대 보건대학원)

△서주혜- 사업장 금연클리닉 실시 후 3개월, 6개월 금연성공에 영향을 미치는 요인

(중앙대 건강간호대학원 보건학전공)

△문현주- 일반병동 간호사의 언어폭력 경험의 사지 및 부서 이동의사에 미치는 영향 △정명인 이상 1명 연구보고서

(고려대 교육대학원)

△신정현- 간호사의 감정노동, 조직문화가 조직유형성에 미치는 영향 △장근욱- 군인의 양성평등인식과 군대내 대응체계가 성희롱·성폭력 태도에 미치는 영향

(경남대 행정대학원 행정학전공)

△김민자 이상 1명 학위시행

(경북대 수사과학대학원 법의간호학과)

△박유미- 삼급종합병원 노인입원 환자의 낙상효능감, 상태불안, 충동성이 낙상에बंध행위에 미치는 영향 △윤연정- 임상간호사의 도덕적 민감성과 죽음에 대한 인식이 사전의료의향서에 대한 태도에 미치는 영향 △한현진- 성폭력과해자지원센터 종사자의 대의상과 전문직업성이 대의상후 성장에 미치는 영향 △박상희- 응급실 간호사의 전문직 자아개발과 역할갈등상황이 법의간호학적 수행정도에 미치는 영향 △정지은- 요양병원 간호사의 감정노동과 직무만족의 관계에서 회복탄력성의 매개 효과 △권남규- 삼급종합병원 간호사의 근접오류 보고의향과 환자안전문화 의식이 안전간호활동에 미치는 영향

(가톨릭대 의료경영대학원)

△박지영 △송이슬 △이정은 △이혜원 △정미광 △한지애 이상 6명 학점이수

(경남대 행정대학원 사회복지학전공)

△진혜숙 이상 1명 학위시행

(가톨릭대 생명대학원)

△이현연 이상 1명 추가학점 및 학위인정보고서

외국인 간호사 학위 취득자

(순천향대 간호학 석사)

△Helen Rezene- Comparison of Korea and Ethiopia Nurses' Perception of Patient Safety Culture in Hospitals

(전남대 간호학 석사)

△아사미 게이코- 중년기 결혼이주 일본여성들의 삶의 질에 미치는 영향 요인

간호사 면허신고 안내

보수교육 면제 및 유예 대상자

구분	해당사유	증빙서류	비고
보수교육 면제 대상자	■ 간호대학 대학원 재학생	당해연도 성적증명서	
	■ 신규 면허 취득자	면허증 또는 면허증명서	
보수교육 유예 대상자	■ 보건복지부장관이 보수교육을 받을 필요가 없다고 인정하는 사람	성적증명서 임신확인서 병적증명서	* 출산 후 육아휴직 중인 자 및 군복무자는 2018.1.1.부터 면제자로 적용함
	■ 해당연도 6개월 이상 환자 진료업무에 종사하지 아니한 자	휴직증명서 건강보험차격득실확인서 재직증명서 재직증명서 및 직무기술서	
보수교육 유예 대상자	- 휴직자	발령확인서 출입국사실확인서	
	- 퇴직 및 미취업자	병적증명서 진단서	* 군복무자는 2017년까지 유예에 해당함
보수교육 유예 대상자	- 교수 및 연구원		
	- 일반·행정기관 소속자로 환자진료업무에 종사하지 아니한 자		
보수교육 유예 대상자	- 노조전임자		
	- 해외체류자		
보수교육 유예 대상자	■ 보건복지부장관이 보수교육을 받기가 곤란하다고 인정하는 자		
	- 군복무자 *		
보수교육 유예 대상자	- 입원 또는 질병휴직자		

자세한 사항은 KNA면허신고센터 홈페이지에서 확인바랍니다.

KNA면허신고센터 홈페이지 : lic.kna.or.kr

대한간호협회 홈페이지(koreanurse.or.kr)에서 바로가기 클릭

2018년 온라인 간호사 보수교육 콘텐츠 개발 3차 제공고

대한간호협회는 2018년 온라인 간호사 보수교육 콘텐츠 개발법을 공모하오니, 관심 있는 기관 및 전문가의 많은 참여를 바랍니다.

주제	간, 담도, 췌장의 내·외과적 치료와 간호	소아청소년입원환자 간호
	간호사를 위한 임상해부생리	임상간호연구방법
	민생질환을 가진 노인환자 간호	장기이식환자 간호
	비노기계환자 간호	프리젠퍼 역량강화교육

* 주제별 단일 응모팀 접수 시 해당 팀은 유찰 처리함

- 참가방법**: 개발자는 여러 주제에 대해 중복 지원이 불가함
 - 개발비**: 8시간 기준 3,000만원 (VAT 포함)
 - 개발책임자 신청자격**
 - 1) 간호계 : 대한간호협회 등록회원에 한함
 - 간호대학 교수(조교수 이상)
 - 의료기관 소속 임상경력 10년 이상의 석사학위 소지자(팀장급 이상)
 - 2) 비간호계(의료인) : 간호계 1인이 공동개발책임자로 구성되어야 함
 - 의과대학 교수(조교수 이상)
 - 제출서류**: 온라인 간호사 보수교육 콘텐츠 개발신청서, 자기점검표, 최종확락증명서, 재직증명서
 - 신청마감**: 2018년 11월 5일(월), 이메일 도착본(서명날인 기재)
 - 제출처**: eduson@koreanurse.or.kr(02-2206-1912)
- * 자세한 사항은 KNA에듀센터 홈페이지(edu.kna.or.kr) 참고