

제46회 나이팅게일 기장 수상자

간호교육 발전 헌신... 봉사 실천하는 삶 모범



김 조 자

연세대 간호대학 명예교수

“귀한 상을 받게 돼 기쁘고 영광스럽게 생각합니다. 남은 삶을 제게 맡겨진 일과 저를 필요로 하는 일을 성실하게 감당하며 의미 있게 살도록 노력하겠습니다.”

김조자 연세대 간호대학 명예교수(전 대한간호협회장·76세)는 간호교육 수준향상과 간호전문직 발전을 위해 헌신했으며, 국내외에서 다양한 활동을 통해 봉사하는 삶을 실천해 왔다.

38년간 연세대 교수로 재직하면서 후학양성 및 간호교육 발전에 기여했다. 제31대 대한간호협회장을 지내면서 한국 간호 및 보건의료정책 발전에 기여했고, 한국간호교육평가원 초대원장을 지내면서 간호교육평가의 기틀을 마련했다.

기독교 정신의 섬기는 리더로서 모범을 보이며 봉사를 실천하는 삶을 살아왔다. 퇴직 후 캄보디아 라이프드 총장으로 봉사하면서 개발도상국에 현대적 간호교육의 씨앗을 뿌렸다.

국제협력단이 지원하는 연세대 간호대학의 연구사업인 방글라데시 최초 간호대학원 설립 프로젝트 교육과정개발 총괄전문가로 활동하고 있다.

현재 한국성서대 간호학부 초빙교수를 맡고 있다. 간호학술상, 과학기술 우수논문상, 녹조근정훈장 등을 수상했다.

정규숙 기자 kschung@

병원간호 발전 이끌어... 국민건강 위한 의정활동



이 애 주

전 병원간호사회회장

“병원 현장에서 일하는 동안 국민들에게 좋은 간호를 해드려야겠다는 일념으로 늘 조심하고 애써서 잘하려고 노력했습니다. 귀하고 큰 상을 받게 돼 기쁘고 감사합니다.”

이애주 전 병원간호사회장(전 국회의원·71세)은 39년간 병원간호사로 근무하면서 환자의 회복과 안전을 위해 헌신했으며, 국회의원 활동을 통해 국민보건 향상에 기여했다.

간호사의 손끝에서 환자에게 전해지는 따뜻한 직접 간호의 향상이 국민건강을 향상시키고 간호를 발전시키는 길이라는 믿음으로 간호현장을 지켰다. 서울대병원 간호부장과 가천대 길병원 간호부장을 지냈다.

병원간호사회장을 지내면서 간호실무와 행정의 기틀을 마련하고 병원간호를 발전시켰다. ‘간호방법 지침서’를 발간해 전국의 간호사들이 성장할 수 있는 발판을 마련했다. 대한간호협회 제1부회장을 지내며 간호발전에 기여했다.

제18대 국회의원으로서 활동하는 동안 파독간호사 평가사업을 펼치고 보고서를 편찬해 간호역사를 재조명했다.

입법활동을 통해 간호 정책 및 제도 개선과 국민건강 향상에 힘썼다. 의료법 개정안을 발의해 ‘의료인 면허신고제’가 시행될 수 있도록 하는 데 기여했다. 국정감사 우수의원상, 대한민국 헌정우수상 등을 수상했다.

정규숙 기자 kschung@

전북간호사회 '전북간호 70년사' 발간



전북간호사회가 창립 70주년을 맞아 기념사업으로 ‘전북간호 70년사’를 발간했다. 책은 제1부 ‘전북간호의 어제와 오늘’과 제2부 ‘전북 보건의료의 중심’으로 구성됐다. 제1부에서는 전북간호 역사를 태동기, 성장기, 성숙기, 변혁기로 구분해 정리했다.

△제1장 돌봄을 시작하다 : 태동기(~1945) △제2장 전문 간호사를 양성하다 : 성장기(1946~1975) △제3장 간호전문직으로 성장하다 : 성숙기(1976~1999) △제4장 새로운 도약을 꿈꾸다 : 변혁기(2000~현재).

제2부에는 전북간호사회 분야회, 전북의 의료기관 및 간호교육기관, 전북을 빛낸 간호사 등이 수록됐다. 부록으로 전북간호사회 연혁, 역대 회장 명단, 연도별 회원 현황, 역대 정기총회 및 학술대회, 역대 수상자 명단 등이 실렸다.

최수정 기자 sjchoi@

제29회 대한간호학술상 공모 안내

대한간호협회에서는 2017년도 대한간호학술상을 다음과 같이 공모하오니 관심 있는 간호사 여러분의 많은 참여 바랍니다.

- 명 칭 : 제29회 대한간호학술상
- 상 금
 - 1) 우수상(1명) : 300만원
 - 2) 장려상(2명) : 각 150만원
- 지원자격 : 논문의 대표저자가 간호사로서, 대표 저자 및 연구 참여 간호사 모두 2017년도 대한간호협회 등록회원
- 공모대상
 - 1) 당해 연도 국내·외 등재 및 등재후보 학술지에 게재된 논문 또는 당해 연도 게재예정 논문
 - 2) 타 기관에서 수상 또는 연구비 지원받은 논문, 미 출간 학위논문, 교수가 연구책임자인 논문은 제외(단, 신청자의 근무처 수상 및 연구비 지원받은 논문은 허용)
- 신청방법 : 시·도간호사회를 통해 접수
- 구비서류 : 연구책임자 인적사항, 저자 자가점검표, 논문게재 학술지(복사본 가능), 게재예정증명서(해방자 한함), 회원증 사본(공동연구자 포함), 논문파일(한글/워드파일) 각 1부
 - * 영문논문일 경우 국문초록 반드시 첨부
 - * 연구책임자 인적사항, 저자 자가점검표 양식은 KNA 에듀센터 홈페이지(edu.kna.or.kr) 공지사항 참조
- 공모마감 : 2017년 11월 10일(금) (마감일 도착분에 한함)
- 발표 : 2018년 1월 수상자 발표예정(개별공지)
- 시상 : 2018년 2월 대한간호협회 정기대의원총회에서 시상

간호사 이미지 개선 캠페인 전개

간협 'KNA 대학생 활동가' 충북지역 학생들 참여

대한간호협회 소속 'KNA 대학생 활동가' 충북지역 간호대학생들이 '간호사 이미지 개선을 위한 캠페인'을 충북 청주시 성안길 소나무길 프리마켓에서 10월 14일 전개했다.



학생들은 '간호사에게 한마디' 프로그램, 시민 참여 베틀시장 운영, 간호법 제정 서명운동, 소록도에서 헌신한 마리안느와 마가렛 간호사 노벨평화상 추천 백만인 서명운동 등을 진행했다.

간호사에게 한마디 프로그램에 참여한 시민들은 '아를 때 옆에서 간호해줘서 감사하다' '간호사 선생님들 항상 아픈 사람들의 건강을 위해 힘써줘서 고맙다' 등 응원의 글을 남겼다.

퀴즈를 통해 의료인에 대한 상식을 바르게 알리는 활동을 펼쳤다.

정규숙 기자 kschung@

여성 생애주기별 '건강인식' 차이 커

청소년기 월경장애, 임신·출산기 교통사고, 노년기 관절염 걱정

우리나라 여성의 건강인식이 생애주기에 따라 차이가 큰 것으로 나타났다.

이는 질병관리본부 국립보건연구원 연구진이 발표한 '한국 여성의 생애주기별 건강인식 조사' 결과에서 밝혀졌다. 조사는 생애주기 단계별(청소년기, 가임기, 임신·출산기, 갱년·폐경기, 노년기) 각 3000명씩 총 1만5000명의 국내 여성을 대상으로 진행했다.

조사결과 자신에게 발생할 가능성이 높은 건강문제 1~5위로 왕따·집단 따돌림, 폭력, 성폭력·성폭행 순으로 꼽았다.

가임기는 교통사고, 암, 뇌졸중, 간질환, 난임·불임 순이었다. 임신·출산기는 교통사고, 암, 뇌졸중, 간질환, 정신질환 순으

로, 갱년·폐경기는 골다공증, 암, 폐경증후군, 뇌졸중, 심장질환 순으로 응답했다.

노년기는 관절염, 뇌졸중, 골절, 심장질환, 당뇨 순이었다. 동일 연령대 건강을 가장 위협하는 요인으로는 청소년기의 경우 왕따·집단 따돌림이 꼽혔다. 가임기, 임신·출산기, 갱년·폐경기는 암이었다. 노년기는 관절염이었다.

또한 모든 단계의 여성들은 '신체활동 부족'을 가장 심각한 건강 위험요인으로 꼽았으나 실제 규칙적인 운동 실천율은 낮은 것으로 나타났다.

특히 가임기 여성의 경우 일주일에 2일 이상 규칙적인 운동을 하는 여성이 28.8%에 불과했다. 청소년기도 학교 체육시간을 제외하고 전혀 운동을 하지 않는 비율이

84.7%에 달했다.

여성들의 평균 수면시간은 6.9시간으로 국외와 비교했을 때 현저히 낮은 편이었다. 수면의 질이 나쁘다고 응답한 여성은 43.7%였고, 노년기에서 46.0%로 가장 높았다.

체중 및 체형에 대한 인식에서는 정상체중 여성의 19.3%가 본인을 과체중이나 비만으로 인식하고 있었다. 반면 과체중 또는 비만 여성의 31.3%는 본인을 보통 또는 마른 편으로 인식했는데, 이러한 수치는 노년기로 갈수록 높았다.

행복지수는 연령이 증가할수록 감소했으며, 노년기로 갈수록 자아존중감과 사회적 지지 인식도 낮아지는 것으로 조사됐다.

질병관리본부는 “여성의 건강증진을 위해 생애주기별로 차별화된 대책 마련이 필요하다”며 “건강한 삶을 지속적으 노년기까지, 생애주기별 건강이슈에 대한 기초 자료를 산출하는 등 여성건강연구를 보다 활성화할 필요가 있다”고 말했다.

주혜진 기자 hjjo@

국제보건 글로벌 간호리더십 멘토링 프로그램

대한간호협회 ICN서울총회기념사업위원회에서는 글로벌 간호지도자 양성 및 역량을 강화하기 위한 '국제보건 글로벌 간호리더십 멘토링 프로그램'을 3개년 계획으로 운영하고자 합니다. 우선 2017년에는 '고위 간호지도자 국제보건 리더십 역량 강화' 프로그램을 운영합니다. 멘토를 위한 멘토 과정으로 운영되는 이번 프로그램에 참가할 선도그룹 및 고위 간호지도자그룹을 모집하오니 11월 17일(금)까지 신청 또는 추천해 주시기 바랍니다.

2017년 프로그램 모집계획

구분	선도그룹	고위 간호지도자그룹
조건	<ul style="list-style-type: none"> 대한간호협회 회원으로 등록된 자 국제개발을 위한 ODA 사업 또는 국제기관에서 전문가로서 사업을 총괄하거나 리더의 역할을 담당한 경험이 있는 자 국제개발 분야의 경향과 미래 발전 방향에 대한 이해를 배경으로 간호사의 국제 리더십 역량의 주요 분야 및 방향에 대한 비전을 제시할 수 있는 자 미래 글로벌 간호지도자 양성을 위한 멘토링 훈련 프로그램 개발을 위한 개념적 기술 개발 및 운영 프로그램 개발 가능한 자 워크숍 및 세미나 등 멘토 훈련 프로그램 개발 및 직접 멘토로서 역할 참석이 가능한 자 	<ul style="list-style-type: none"> 대한간호협회 회원으로 등록된 자 국제보건 관련 프로젝트에 참여하여 직접 해외에서 활동한 경험이 있는 자 국제보건 훈련 프로그램 이수자, 특히 국제보건 해외연수 이수자 글로벌 간호리더십 양성을 위한 프로그램에 멘토 및 멘티로서 참여 가능한 자 본 프로그램 수료 후 중견간호지도자 멘토링 프로그램에 기여할 수 있는 자
역할	<ul style="list-style-type: none"> 글로벌 리더십 역량 강화를 위한 멘토링 프로그램 개발 고위 간호지도자그룹의 멘토 역할 	<ul style="list-style-type: none"> 선도그룹의 멘티로서 멘토링 프로그램의 참여 및 프로그램 개발 중견 간호지도자그룹의 멘토 역할
인원	10명 내외 (서류심사 선별 예정)	20명 내외 (서류심사 선별 예정)
마감	2017년 11월 17일(금)	2017년 11월 17일(금)

3개년 추진(안)

연도	항목	계획(안)
2017	고위 간호지도자 국제보건 리더십 역량 강화	선도그룹 - 고위 간호지도자 (멘토를 위한 멘토 프로그램)
2018	중견 간호지도자 국제보건 리더십 역량 강화	고위 간호지도자 - 중견 간호지도자 (멘토 - 멘티 훈련 프로그램)
2019	미래 간호지도자 개발 및 역량 양성	중견 간호지도자 - 미래 간호지도자 (멘토 - 멘티 훈련 프로그램)

<국제보건 글로벌 간호리더십 멘토링 프로그램>

1. 목표

- 1) 국제보건 프로젝트 개발 및 운영 가능한 자 양성
- 2) 국제보건 현장에서의 핵심 역할 가능한 자 양성
- 3) 국제기관에서 리더 또는 직원으로 일을 할 수 있는 자 양성

2. 운영(안)

1) 인력풀 구축

가. 선도그룹

검증 워크숍 및 세미나 등을 통해 멘토의 역할, 멘토링 전략, 글로벌 간호지도자 양성을 위한 국제 리더십의 개념과 전망 등 멘토링 훈련 프로그램을 위한 개념적 기술 개발 및 고위 간호지도자 훈련 프로그램 개발을 위한 기본 및 멘토 역할

나. Potential 멘티그룹

현 글로벌 리더 준비 정도에 따라 고위 간호지도자, 중견 간호지도자, 미래 간호지도자의 3단계별로 구분하여 멘토-멘티 역할 및 국제보건 관련 훈련 프로그램 개발

(1) 고위 간호지도자

- 국제보건 관련 일을 이미 하고 있는 자
- 국제보건 관련 프로젝트를 수행한 경험이 있는 자

(2) 중견 간호지도자

- 국제보건 관련 사업에 참여한 경험이 있는 자
- 국제보건 관련 지도자 훈련 프로그램을 받은 자

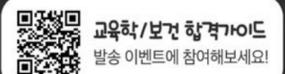
(3) 미래 간호지도자

- 글로벌 리더십 프로그램에 참여한 경험이 있는 자
- 해외 프로그램에 참여한 경험이 있는 자

문의처

대한간호협회 국제협력팀 이동희
문의 02)2260-2548
이메일 korn@koreanurse.or.kr

2018학년도 보건교사 합격의 매뉴얼



교육학/보건 합격가이드
발송 이벤트에 참여해보세요!

1:1 전화
학습 컨설팅
진행 중!

합격을 위한 선택 2018

김기영 보건교사

'2017년 수강생 수석·차석 최다 합격!'

- 수석 / 차석 / 3등 11명 · 60점 이상 고득점자 22명
- 부산, 경기, 대전, 충남, 충북 최다합격

▶▶▶ 2018학년도 보건교사 371명 중에 1명이 된다면 ▶▶▶

- 합격을 위한 마침표, 9-11월 모의고사반 서비스 중!
- 수강생 혜택! 마무리 정리용(합격학상노트) 제공!
- 2017년 하반기 패키지(문풀&모고) 할인 판매 중!

2018학년도 보건교사 임용대비 6인6색 교육학 논술

교육학 만점을 위한 선택!

- 9-11월 최종 모의고사반 판매 중(일부 직강 마감)
- 모의고사 1+1(2016+2017) 감동 클라보 이벤트!
- OMR 단답제(30매) 및 수강생 혜택 책자 제공 선행순 이벤트!

*자세한 내용은 홈페이지 참조

김민석 이선화 전태린 김정겸 오현준 권지수

PMG 박문각임용 www.pmg.co.kr
학원 02)816-2030 온라인 02)3489-9500