

근거기반간호 - 임상간호연구결과

간호대학생, 어머니 직업 대물림 자랑스러워

나의 어머니는 존경스러운 워킹맘 닮고 싶은 간호사 모델이며 동행자

간호사인 어머니가 보여준 자긍심과 성취감이 자녀에게 긍정적인 역할 모델이 돼 자연스럽게 간호전문직을 대물림하고 있는 것으로 나타났다.

이는 '어머니가 간호사인 간호대학생의 전공 선택경향' 연구는 문헌에서 밝혀졌다. 김주현 강원대 간호대학 교수와 김현주 우송정보대 간호학과 교수, 박은영 가천대 간호대학 교수가 연구했다. 한국간호교육학회지 2017년 5월호에 실렸다.

이번 연구에서는 현상학적 질적연구방법을 이용했으며, 서울과 지방의 간호대학생 12명(남 6명·여 6명)을 심층면담했다.

학생들의 어머니는 모두 병원, 대학, 보건소 등에서 근무하고 있었다.

기관생명윤리위원회(IRB) 심의를 받았다.

연구결과 핵심주제는 '자연스러운 선택'으로 나타났다. '나의 선택' '어머니와의 관계 확장' '어머니와 함께 가는 길' 등 3개

주제모음과 9개 주제가 도출됐다.

학생들은 간호사로 일하면서 긍지와 자부심을 느끼는 어머니를 보면서 간호직에 대해 형성된 긍정적인 영향으로 '자연스럽게 간호학을 선택하게' 됐고, 그 선택이 '대물림'이라는 결과로 나타난 것이다.

△나의 선택= 간호학을 전공으로 선택할 때 '어머니의 권유'에 의한 경우와 '당연한 나의 길'로 운명처럼 받아들인 경우, 두 가지 주제가 도출됐다.

어머니가 권유한 경우 비록 큰 영향을 받긴 했으나 최종적으로는 나의 선택이었다고 이야기했다.

당연한 나의 길로 선택한 경우 공부하면서 간호사인 어머니나 친척들과 자신을 비교하면서 고무되기도 하고 좌절하기도 했으나 간호학에 대한 자부심만큼은 누구보다 크다고 이야기했다.

△어머니와의 관계 확장=간

호학을 선택한 이후 부모와 자녀 관계를 넘어 동일한 전공분야의 선배로서 어머니와의 관계가 새롭게 확장됐다.

어린 시절의 어머니에 대해선 직장생활로 늘 바빠졌고, 보고 싶고 그리운 존재였으며, 친구들과 어머니보다 엄격했던 '아쉬운 모습'으로 기억했다.

하지만 자리면서 어머니가 '존경스러운 워킹맘'임을 인정하게 됐다. 간호학을 전공하면서 어머니는 '든든한 멘토'로서 가장 든든한 지원자가 됐으며, 존경하는 어머니, 자랑스러운 어머니가 되어가고 있었다.

어머니에게서 직업인 이상의 참스승의 모습을 발견하게 됐으며, '교수보다 나은 스승'인 어머니의 경험과 이야기를 통해 맞춤형 교육이 학생들에게 전수되고 있었다.

△어머니와 함께 가는 길=학생들에게 어머니는 앞으로 같은 직업으로 일하게 될 '동행자'였으며, 서로 의지하며 이해하고 이해받는 관계를 보여줬다.

학생들은 어머니를 '닮고 싶은 간호사'이며, 간호의 본질을 잘 보여주는 모범적인 롤 모델로 인식했다.

어머니의 직업을 대물림했다는 사실에 대해 '함께하는 뿌듯함'을 느꼈고, 어머니가 간호사와 어머니 자신이 그 길을 함께하는 것을 자랑스러워했다.

정규숙 기자 kschung@koreanurse.or.kr

병원간호사회 '베스트 너싱' 경진대회

병원간호사회(회장 박영우)는 'Best Nursing' 경진대회를 9월 29일 개최했다.

우수간호사제를 발굴해 공유함으로써 근거 기반 모범간호과정을 확산시키기 위해 마련됐다. 공모를 통해 23개 병원에서 접수된 88편의 간호사례 중 10편이 발표했다.

최우수상은 '통증의 법칙'(정다은·서울시보라메병원)이 수상했으며 상금 50만원이 수여됐다.

우수상에 '환자를 넘어 그 보호자에게까지'(박 현·세브란스병원),



'급성기 뇌졸중 환자의 혈관 재폐색의 조기발견'(박지혜·이주대병원)이 선정돼 상금 각 30만원을 받았다. 장려상 7편에 상금 각 20만원이 수여됐다.

신경림 이화여대 간호대학 교수가 '간호 관련 이슈 및 변화' 주제로 특강을 했다.

최수정 기자 sjchoi@

강원도간호사회 뮤지컬로 힐링하기

강원도간호사회(회장 손혜숙)는 회원 역량강화 교육으로 '미래의 리더를 위한 뮤지컬로 힐링하기'를 9월 27일 개최했다.

강원도간호사회 2017년 등록회원 중 20~30대 간호사를 대상으로 했으며, 뮤지컬 '레베카'를 서울 블루스퀘어에서 함께 관람했다.

'레베카'는 고전 명작 소설을 기반으로 한 뮤지컬로 2013년 초연무대부터 큰 인기를 누리며 꾸준히 재공연 되고 있다. 올해 네 번째 시즌 공연이다.

최수정 기자 sjchoi@



간호사들은 "좋은 공연을 관람하며 문화생활도 즐기고 스트레스도 해소할 시간이었다"면서 "이런 기회를 마련해준 강원도간호사회에 감사드린다"고 말했다.

최수정 기자 sjchoi@

경기도간호사회 간호사 힐링 워크숍

경기도간호사회(회장 김인자)는 '제2차 간호사 워크숍'을 흥천 힐리언스 선마을에서 9월 13~14일 개최했다.

이번 워크숍은 500명상 미만의 병원과 보건소, 학교, 사업장 등에서 근무하는 간호사들을 대상으로 했다.

숲 테라피와 마음관리 프로그램을 통해 치열한 삶 속에서 느꼈던 무거운 책임감을 내려놓고 마음의 피로를 해소하는 시간을 보냈다. 간호사들은 "좋은 환경에서 휴식하고 힐링



할 수 있어 좋았다"고 말했다.

한편 제3차 간호사 워크숍은 10월 31일~11월 1일 500명상 이상 병원 등에서 근무하는 간호사들을 대상으로 열린다.

최수정 기자 sjchoi@

경기도 구리시간호사회 회원 무비데이

경기도간호사회 산하 구리시간호사회(회장 황인자)가 회원 단합을 위한 'Autumn Movie Day' 행사를 9월 15일 개최했다.

간호사 120여명이 참석했다. 회원들의 의견을 반영해 영화 '살인자의 기억법'을 관람했다. 알츠하이머에 걸린 연쇄살인범의 이야기가 다.

황인자 회장은 "이번 영화 관람 행사를 시작으로 앞으로 간호사들이 일상에서 소소한 행복을 느낄 수 있도록 다양한 프로그램



을 기획하는 데 힘쓰겠다"고 말했다.

구리시간호사회는 올해 1월 창립했다. 회원 간 소통 강화, 간호봉사활동 실천, 지역사회 주민의 건강증진을 목표로 활발한 활동을 하고 있다.

최수정 기자 sjchoi@

경희간호교육 50주년 기념행사 열려

비전 '건강한 미래사회 실현' 선포

경희간호교육 50주년 기념 축하의식 및 비전선포식이 '경희, 위대한 역사 간호, 아름다운 미래' 주제로 9월 27일 열렸다.

내빈과 동문·교직원, 재학생 등 700여 명이 참석해 지난 역사를 돌아보고, 새로운 도약을 다짐했다.

경희대 간호과학대학 신혜숙 학장은 인사말을 통해 "50주년을 계기로 경희간호교육의 지난 반세기를 돌아보고 미래를 준비하는 도약의 발판으로 삼자"면서 "학생 여러분들이 글로벌 시대에 걸맞은 창의적인 사고와 용기를 습득하고, 보다 나은 발전을 위해 늘 고민하고, 변화에 대해 수용하고, 미래를 준비하는 지성과 지혜를 겸비한 글로벌 리더로 거듭나길 기대한다"고 말했다.

50주년 기념 비전으로 '건강한 미래사회 실현', 교육목표로 '미래



를 선도하는 간호리더 양성', 핵심 가치로 '정인간호, 창의적 혁신, 사회적 책임, 글로벌 협력'이 선포됐다.

간호과학대학 2학년 학생들이 축하의식과 나이팅게일 선서를 했으며, 67·68학번 선배들이 참석해 후배들을 격려했다. '간호과학대학의 어제와 오늘' 영상이 상영됐다. 이인숙 한국간호과학회장과 임영진 경희대 의부부총장이 축하를 했다. 공로상, 감사장, 표창장 등을 수여했다. 해외동문들이 초청돼 특별공연을 펼쳤다.

최수정 기자 sjchoi@

경남 창원시간호사회, 아름다운가게 감사장 받아

경남간호사회 산하 창원시간호사회(회장 이갑욱, 사진 왼쪽에서 둘째)가 아름다운가게 10주년 기념행사에서 감사장을 받았다.

창원시간호사회는 아름다운가게 창원유호점과 협약을 맺고 있다. 매년 자선바자회를 열어 간호사들이 기증한 물품을 판매하고, 수익금을 아름다운가게에 기부해 독거노인 등에게 전달했다.

올해는 9월 23일 열린 아름다운가게 10주년 기념행사를 주관하면서 간호사들과 병원에서 기증한 물



품을 판매했다. 창원시간호사회 이사, 간호사와 간호대학생 등이 1일 판매원으로 봉사했다. 박종훈 경남교육감과 이종욱 아름다운가게 상임이사가 참석했다.

정규숙 기자 kschung@

경남 거제시간호사회 간호봉사활동

경남간호사회 산하 거제시간호사회(회장 신순아)는 간호봉사활동을 9월 16일 거제시 둔덕면에서 펼쳤다. 거제시여성단체협의회가 함께 주최했다.

거제시간호사회는 둔덕면 하둔마을에서 어르신들을 모시고 치매 예방 교육을 하고 운동법을 소개했다. 혈압과 혈당을 측정해주고, 건강한 노년을 위한 건강상담을 실시했다. 응급 시 사용할 수 있는 가정용 구급함을 선물했다.



신순아 회장은 "비쁜 업무 중에도 간호봉사에 참여한 회원들께 감사드리며, 지역주민들의 건강한 삶을 위해 더욱 노력하겠다"고 말했다.

정규숙 기자 kschung@

KNA 면허신고센터 콜센터 1644-1755

한국Q간호사회 '환자안전관리' 세미나



한국Q간호사회(회장 전자혜)는 '환자안전관리의 미래와 현재' 주제로 9월 27일 개최했다.

2017 국제 병원의료산업 박람회(K-Hospital Fair) 프로그램의 일환으로 열렸다.

이번 세미나에서는 질 향상 및 환자안전 전담자들의 역할 수행에 도움을 주고자 우수병원 사례 등을 공유했다.

'의료기관인증전략' '환자안전사고 예방관련 의사소통 사례' '환자안전관리 방법론과 운영사례' '환자안전법과 운영사례' 등의 발표가 진행됐다.

전자혜 회장은 "오늘 세미나가 질 향상 및 환자안전 전담자들의 역할을 더욱 확고히 정립하는 계기가 되길 바란다"고 말했다.

주혜진 기자 hjjoo@

대한감염관리간호사회 '감염관리' 세미나



대한감염관리간호사회(회장 전희경)는 '함께하는 감염관리' 주제로 세미나를 9월 27일 개최했다. 2017

국제 병원의료산업 박람회(K-Hospital Fair) 프로그램의 일환으로 열렸다.

세미나에서는 '새롭게 시작하는 법정감염병 신고알리기' '법정감염병 신고 실제' '감염 재난관리' 등을 주제로 강의가 진행됐다. 참석자들은 조를 나눠 보호구를 착용·탈의해보는 실습시간을 가졌다.

전희경 회장은 "이번 세미나에서는 심도 있는 내용을 깊숙이 다루고, 보호구 착용·탈의 실습 등 실제적인 교육을 마련했다"면서 "의료진 교육 등 현장에서의 다양한 감염관리활동에 도움이 되길 바란다"고 말했다.

주혜진 기자 hjjoo@

2018학년도 보건교사 합격의 매뉴얼

교육학/보건 합격가이드 발송 이벤트에 참여해보세요!

1:1 전화 학습 컨설팅 진행 중!

합격을 위한 선택 2018 김기영 보건교사

'2017년 수강생 수석, 차석 최다합격!'

- 수석/차석/3등 11명
- 60점 이상 고득점자 22명
- 부산, 경기, 대전, 충남, 충북 최다합격

▶ 2018학년도 보건교사 371명 중에 1명이 된다는! 합격의 열쇠! 10~11월 모의고사반 개설 예정!

• 2017년 하반기 패키지(문풀&모의) 합인 판매 중!

2018학년도 보건교사 임용대비 6인 6색 교육학 논술

교육학 만점을 위한 선택!

- 9~11월 최종 모의고사반 판매 중(일부 직강 마감)
- 모의고사 1+1(2016+2017) 강등 플래시 이벤트!
- OMR 답안지(30매) 및 수강생 혜택 책자 제공 선택식 이벤트!

*자세한 내용은 홈페이지 참조

김인식 이선화 전태연 김정걸 오연준 권지수

PMG 박문각임용 www.pmg.co.kr

학원 02816-2030 온라인 023489-9500

가능성 특수스판 "샤르망" 출시

병원수술복 근무복 전용원단 병원유니폼은 [샤르망] 스타케이

NAVER 신화가운 네이버에서 "신화가운"을 검색하세요

(홈페이지 주문환영)

(주)신화직물 신화가운

간호복·수술복·근무복 NO.1

010-3200-1420

SIGVARIS

다리가 붓고, 무거우세요?

시그바리스 의료용 압박스타킹 간호사 특별 할인

혜택1 "간호사 신문 보고 전화했어요" 연락 시 無조건 할인

혜택2 시그바리스 쇼핑을 '의료인' 회원 인증 시 365일 상시 할인

"충족하지 않고 신는 압박스타킹은 효과가 없습니다!"

전화 문의: ☎1670-9070 | 시그바리스 쇼핑몰: www.yoonduk.kr

29년 전통 대방열림고시학원

기술직 공무원 간호직 보건직 보건진료직 의료기술직

국가면허시험 간호사국가고사 위생사 연세대 RN-BSN

최다 합격자 + 입소문

2017. 7월 대방열림고시학원 직강 현황 모습

합격생이 적극 추천하는 기술직 명문학원

매월 초 개강 / 수시 등록 가능 / 학원강의 연중 순환식 진행

이론반>심화반>기출문제반>단원별·모의고사 문제풀이반

★ 대방열림고시학원의 강점 ★

- 과목별 수험생 선호도 1위 교수진 구성
- 매년 기술직 공무원 최다합격자 배출
- 수강생이 가장 많고 입소문으로 유명한 학원
- 학원직강을 그대로 촬영한 최신 동영상강의
- 최고의 시설로 쾌적한 환경을 제공
- 최신 스마트폰 동영상 강좌 시스템
- 체계적인 시스템 및 학원직강 연중 무중단 진행

www.yulimgosi.com

상담문의 02-823-4700 서울 지하철 1호선 대방역3번출구

빔스 우측건물(1층 피자허트, 2·4층학원)