

근거기반간호 - 임상간호연구결과

노인의 삶의 의미 측정도구 개발

한국 사회문화적 특성 반영 ... 3개 요인 12문항

한국 노인의 사회문화적 특성과 맥락을 고려한 노인의 삶의 의미 측정도구가 개발됐다. 이는 이사는 간호사(한양대학교원 박사과정 수료)와 홍(손)귀령 한양대 간호학부 교수(손)의 연구논문 '노인의 삶의 의미 측정도구 개발'에서 제시됐다. 한국간호과학회가 발간하는 학회지 JKAN 2017년 2월호에 게재됐다.

연구팀은 "노년기는 다른 세대보다 삶의 의미와 건강과 행복에 미치는 영향력이 큰 시기"라며 "노인의 삶의 의미를 다차원적 측면에서 측정할 수 있으며, 우리나라 노인의 사회문화적 맥락과 특성이 고려된 도구를 개발하고자 연구를 진행했다"고 말

했다. 연구에서는 노인 대상 심층면담과 문헌고찰을 토대로 초기 문항을 도출했으며, 전문가들의 평가와 예비조사를 거쳐 최종 문항을 선정했다. 심층면담과 예비조사는 국내에 거주하는 65세 이상 남녀노인을 대상으로 했다. 개발된 도구의 타당도와 신뢰도 검증을 마쳤다. 기관생명윤리위원회(IRB) 승인을 받았다.

이번에 개발된 '노인의 삶의 의미 측정도구'(MLS: Meaning in Life Scale)는 3개 요인, 총 12개 문항으로 구성됐다.

△삶의 가치(6문항) = 삶에 대한 가치·목적·만족 등에 관한 내용으로 구성됐다. 나는 지금

까지 살아온 삶이 만족스럽다, 내 삶을 중요하게 해주는 것이 무엇인지 안다, 남을 돕는 것은 내 삶을 가치 있게(중요하게) 만들어 준다, 인생은 살 가치가 있다, 살아가는 목적을 갖고 있다, 취미생활이 있다 등.

△삶의 원천(3문항) = 가족과의 관계를 통해 삶의 의미를 얻는 문항이다. 가족들은 나를 존중해준다, 나는 가족에게 삶의 고민을 나눌 수 있다, 가족들은 내 삶에 관심을 둔다 등.

△삶의 의지(3문항) = 오래 살고 싶거나 빨리 죽고 싶은 마음을 말한다. 나는 오래 살고 싶다, 나는 살아갈 이유가 없다, 나는 빨리 죽고 싶다 등.

설문 소요시간은 평균 5~10분이며, 4점 리커트 척도를 이용해 응답하도록 했다.

연구팀은 "도구의 문항 수가 적어 노인이 사용하기 편리하고, 교육수준이 낮은 노인도 응답할 수 있도록 이해하기 쉽게 구성했다"고 밝혔다.

김숙현 기자 shkim@koreanurse.or.kr

경남 양산시간호사회 총회 ... 회원 역량강화 주력

경남간호사회 산하 양산시간호사회(회장·이영순)가 제9회 정기총회를 4월 12일 오후 5시 을해 사업계획과 예산을 심의 확정했다.

양산시간호사회는 올해 회원역량을 강화하고 간호의 질을 향상시키는 데 주력키로 했다. 회원 특강과 보수교육을 개최할 예정이다.

불우이웃돕기 등 지역주민을 위한 봉사활동에 힘쓰기로 했다. 간호대학생을 대상으로 장학금을 지급할 계획이다.

개회식에서는 조순연 경남간호



사회 제2부회장이 격려사를 했다. 나동연 양산시장, 심경숙 양산시원(간호사)이 축사를 했다. 김현민 양산시보건소장, 황선경 부산대 간호대학장이 참석했다.

김숙현 기자 shkim@

한국Q간호사회 '환자안전법' 학술대회

한국Q간호사회(회장·전자혜)는 2017 북학술대회를 'Beyond the Law-환자안전법, 그 이상의 환자안전까지 실현을 위하여' 주제로 4월 21일 개최했다.

의료기관의 환자안전활동과 의료 질 향상 방향 및 과제에 대해 논의하고 환자안전전담간호사의 역할을 모색하는 시간을 가졌다.

'환자안전 정책 방향' '환자안전법의 실제 운용' '환자안전사고 예방 및 재발 방지' 등의 주제발표가 이뤄졌다. 이어 해외선진병원 사례, 환자안전기준 관리 사례, 환자안전사고 예방을 위한 개선 사례 등을 공유했다.

주혜진 기자 hjoo@



전자혜 회장은 "의료정책의 방향이 의료기관의 환자안전 시스템 및 문화의 질 향상과 성과평가에 중점을 두고 있다"면서 "간호사들이 이러한 변화에 적극 참여할 수 있도록 이번 학술대회를 마련했으며, 환자안전문화 정착을 위해 계속 힘쓰겠다"고 말했다.

김숙현 기자 shkim@

보완대체요법간호사회 '면역증진 위한 자연요법'

한국보완·대체요법간호사회(회장·이혜영)는 학술집담회를 '면역증진을 위한 자연요법' 주제로 4월 22일 개최했다.

세미나에서는 면역 증진시키는 효과가 있는 자연요법으로 원에요법, 아로마요법, 웃음요법에 대해 배우고 독자적인 간호중재로 활용하는 방법에 대해 모색해봤다.

'원에요법과 간호의 융합' 강연에서는 화분에 심겨진 식물들을 이용



해 실습을 하며 자연요법의 효과를 체험했다. '아로마와 면역증진' 강연을 통해 에센셜 오일의 향을 맡아보며 아로마요법의 원리와 효능을 배웠다. '웃음의 웃음요법' 강연에서는 꽃을 응응한 웃음요법을 배우고 힐링하는 시간을 가졌다.

김숙현 기자 shkim@

넬스라이프 'RNcard 데이' 영화 초대 이벤트

대한간호협회가 운영하는 회원복지물 넬스라이프에서 'RNcard 데이' 영화 초대 이벤트를 4월 29일 열었다.

'하나 RNcard'를 소지한 대한간호협회 회원 중 이벤트 응모자를 대상으로 추첨을 통해 선정된 557명이 초대됐다. 서울, 광주, 대전, 울산에 있는 롯데시네마 4곳에서 다큐영화 '서서평, 천천히 평온하게'를 무료 관람했다.

다큐영화는 대한간호협회 전신인 조선간호부회 초대회장을 지낸



서서평(E. J. Shepping) 간호선교사의 발자취를 조명한 작품이다.

1912년 32세에 광주기독교 병원 간호부장으로 한국땅을 밟았으며, 1934년 54세를 일기로 타계할 때까지 가난하고 버림받고 병든 이들을 위한 간호와 교육 및 사회복지사업에 헌신했다.

정규숙 기자 kschung@

등/정

김용순 명예교수, 학교법인 연세대학교 이사로 선임

김용순 아주대 간호대학 명예교수가 학교법인 연세대학교 이사로 4월 12일 선임됐다. 연세대학교 여자졸업생 중에서는 최초로 이사로 선임됐다.

김용순 이사는 연세대학교 간호대학을 졸업했다. 아주대병원 간호부장, 아주대 간호대학 초대학장, 대한간호협회 제1부회장 등을 지냈다.

연세대학교 여자동창회 회장과 총동문회 수석부회장을 지냈으며, 현재 총동문회 상임부회장을 맡고 있다.

세계 간호사들의 영예인 플로렌스 나이팅게일 기장을 수상했다. 목조근정훈장, 보건복지부장관 표창 등을 받았다.

정규숙 기자 kschung@



이광자 명예교수 '자랑스러운 진명인 상'

이광자 이화여대 간호대학 명예교수가 '자랑스러운 진명인 상'을 수상했다. 시상식은 4월 21일 열린 진명여고 개교 111주년 기념식에서 열렸다.

이광자 명예교수는 수상소감에서 "진명교육에서 단련된 몸과 마음의 근육을 평생 사회생활에 충분히 사용하고, 지금까지의 경험과 재능을 여러 형태로 사회에 기부하며 살 수 있게 돼 행복하다"고 말했다.

이광자 명예교수는 진명여고 56회 졸업생으로, 이화여대 간호대학을 졸업했다. 이화여대 간호과학대학장, 대한간호협회 이사, 한국간호과학회장, 한국노박문제관리센터 초대원장, 한국자살예방회 부회장, 한국생명전환회 이사 등을 지냈다. 홍조근정훈장, 보건복지부장관 표창 등을 수상했다.

김숙현 기자 shkim@



"내 인생의 주인이 되라"

긴급한 일 vs 중요한 일 우선순위 잘 정해야

"삶의 만족도를 높이고 가치 있는 인생을 살기 위해 주도적인 삶의 자세를 갖는 것이 중요하다."

이는 신용준 에듀콤 교육연구소 대표가 병원간호사회에서 '간호사의 자기혁신' 주제로 개최한 CS리더 교육에서 제시한 내용이다.

신용준 대표는 "사람들은 스스로 선택하고 결정해서 진행한 일의 결과에 대해 높은 만족감을 느낀다"면서 "삶의 만족과 가치를 높이기 위해서는 자신의 인생에서 주인이 되는 주도적인 삶을 살아야 한다"고 말했다. 이어 "주도적인 삶을 살기 위해서는 사람, 시간, 건강, 지식, 돈 등 인생의 5가지 자원을 잘 관리해야 한다"고 조언했다.

신용준 대표는 "사람을 관리하는 데 있어서는 관계 맺음이 가장 중요하며, 관계 맺음의 핵심은 '인정'이라며 "나보다 타인의 뛰어난 점(장점)에 대해 인정할 수 있어야 하고, 타인이 나와 다른

에 대해 인정할 수 있어야 한다"고 말했다.

이어 '시간'을 관리하기 위한 방법으로 △긴급하고 중요한 일 △긴급하지 않지만 중요한 일 △긴급하지도 중요하지도 않은 일로 업무를 구분하고 우선순위를 정해 추진할 것을 제안했다.

신용준 대표는 "긴급하고 중요한 일을 가장 우선으로 해야 하며, 다음으로 긴급하지 않지만 중요한 일에 많은 시간을 투자해야 한다"면서 "긴급하지 않지만 중요한 일은 당장은 크게 표시가 나지는 않지만 미래를 변화시킬 수 있는 일로 자기개발, 독서, 운동 등이다"라고 설명했다.

또한 "매너리즘에 빠지는 것을 주의해야 한다"면서 "매너리즘을 극복하기 위해 새로운 것에 도전해보고, 독서와 강연을 통해 끊임없이 자극을 받으며, 열정적인 사람과 교류하며 긍정적인 영향을 받는 것이 좋다"고 말했다.

김숙현 기자 shkim@

국시원 위탁연구팀 공모 연구계획서 제출마감 5월 26일

한국보건의료인국가시험원은 2017년 위탁연구사업의 일환인 '자유주제 위탁연구'를 수행하기 위한 연구팀을 공모한다.

공모 주제는 보건의료인 국가시험 질적 향상 및 제도 발전에 관한 것이다. 교수 또는 임상전문가 등이 지원할 수 있다. 공모 주제에 맞는 연구주제, 내용, 방법 등을 스스로 정해 자유롭게 응모하면 된다.

연구계획서를 제출한 연구팀을 대상으로 연구과제 심의위원회를 개최해 가장 적합한 5개 연구팀을 선정해 연구계약을 체결할 계획이다. 연구비는 연구과제당 4천만원 이내.

제출서류는 연구계획서 7부, 소속 기관장 명의의 공문, 개인정보 관련 동의서, 우편 및 방문접수, 제출마감 5월 26일까지. 공모결과는 개별 통보한다.

문의 국시원 연구개발본부 02) 2087-8956.

독자 주소 변경
☎ 02) 2260-2571

제1기 ICN Leadership for Change (LFC) 워크숍 참가자 모집 안내

- KICN 간호리더십센터(KNA-ICN Center of Excellence for Nursing Leadership)**
대한간호협회에서 아시아지역 간호사의 국제적 역량 함양을 목적으로 국제간호협의회(International Council of Nurses, ICN)에서 개발한 Leadership for Change(LFC) 프로그램 등을 도입하여 운영하고자 설립한 센터이다. 2015년 6월 새미안 ICN 회장과 당시 케톤 ICN 사무총장 참석 하에 KICN 간호리더십센터가 출범되었다.
- ICN LFC 프로그램**
ICN에서 직접 운영하는 프로그램으로 간호사들의 리더십 역량을 전격적으로 개발하기 위해 1996년 개발된 이후 현재 전 세계 60여개 국가에서 시행하고 있다. 이 프로그램을 이수한 자에게는 ICN LFC 이수증(Certificates)과 ICN LFC 핀이 수여된다. 추가로 워크숍 III의 Training of Trainers Program(TOT)을 이수하면 차기 일부 LFC 프로그램 강사로 활동할 수 있다.
- 제1기 ICN LFC 프로그램 일정(안)**
 - 워크숍 I : 2017년 7월 10일(월)~14일(금)
 - 워크숍 II : 2018년 1월 8일(월)~12일(금)
 - 워크숍 III : 2018년 7월 9일(월)~13일(금) (모니터링 프로그램 및 평가미팅/졸업식, TOT 프로그램 3일)
- 제1기 ICN LFC 프로그램 구성(안)** (* 세부 커리큘럼 : 합격자에게 추후 공지)

항 목	내 용	활 동
Workshops I, II, III	5가지의 모듈 1. health system reform 2. organisation and management 3. resource utilization 4. nursing leadership and project planning 5. implementation and evaluation	
Learning Activities	1. 리더십 개발 2. 관리능력 개발	1. 워크숍 실시 기간 2. 워크숍과 차기 워크숍 사이
Mentoring	1. 멘토 역할: IDP 지원, 팀 프로젝트 협조 2. 멘토 선출: 참가자, 코치 등이 선출 3. 멘토 가이드라인 제공	참가자는 프로그램 수료 시에 차기 참가자의 멘토 후보자가 될 수 있음
Individual Development Plan(IDP)	IDP(개인 리더십·관리 계획) 개발 및 수행	1. IDP 양식 제공 2. 다양한 설문 평가도구 제공 3. IDP는 멘토링에 효과적임
Team Projects	1. 국가의 보건의료 또는 간호 서비스 개선 및 향상 2. 프로젝트 관리 능력 및 경험 제공	팀 프로젝트 가이드라인 제공

- ICN LFC 프로그램 강사**
이 름 : Kristina Qureshi PhD, RN, FAAN
최종학력 : Columbia University, PhD(2003)
경 력 : •Professor, University of Hawaii, School of Nursing and Dental Hygiene(2006년~현재)
•Professor, Columbia University, Mailman School of Public Health(2001~2006)
- 신청자격**
 - 대한간호협회 회원으로 등록된 자
 - 임상, 교육, 보건 및 지역사회 간호 또는 정책 분야에서 총 7년 이상의 경력자
 - 보건의료 서비스 향상을 위한 변화 주도에 관심 있는 자
 - 리더십 프로그램 수료 후 국내·외 간호리더십 교육에 기여할 수 있는 자
- 워크숍 장소**: 대한간호협회
- 모집인원**: 35명 이내
- 등 록 비**: 300만원(1년 과정: 워크숍 I, II, III, 팀 프로젝트, 개인개발, 학습활동 등 포함)
- 대한간호협회 지원**(1년 과정 이수자에 한함)
 - 지원금: 150만원(대한간호협회 3년 이상 회원등록) / 90만원(대한간호협회 2년 회원등록)
- 영어통역 제공(순차통역)**
- 제출서류**
 - 대한간호협회: 대한간호협회 회원등록증명서, 등록신청서, 자기소개서, 개인정보 제공 및 활동동의서, 서약서
* 제출서류 양식은 대한간호협회 홈페이지(koreanurse.or.kr) 공지사항에서 다운로드
 - ICN: 리더십능력 자가 평가/동료 평가/직업 평가/상위자 평가, 커뮤니케이션 평가, 서약서
* ICN에서 제공하는 양식은 합격자에 한해 추후 개별 공지 예정
- 신청마감일**: 2017. 5. 17. (수) 17:00(이메일 접수: korn@koreanurse.or.kr)
합격자 발표: 2017. 5. 23. (화) 개별 공지
- 문 의**: 담당자(대한간호협회 국제협력국 이동희) / ☎ 02)2260-2548, 이메일: korn@koreanurse.or.kr