

근거기반간호 - 임상간호연구결과

중환자실 환자 혈류감염 예방 위해 '2% 클로르헥시딘 침상목욕' 효과적

중환자실 환자의 혈류감염을 예방하는 간호중재로 '2% 클로르헥시딘 침상목욕'이 효과적이라는 사실이 근거기반간호연구를 통해 확인됐다.

이는 삼성서울병원 중환자실 EBP팀과 간호본부 EBP위원회에서 실시한 연구이며, 연구결과를 실무자들에 반영해 병원 중환자실 전체에서 '2% 클로르헥시딘 침상목욕'을 적용하고 있다.

이 같은 내용을 담은 '중환자실 환자에서 혈류감염 감소에 위한 2% 클로르헥시딘 침상목욕 적용에 대한 근거기반간호 사례'가 한국근거기반간호학회에서 발간하는 학회지 '근거와 간호' 2017년 12월호에 게재됐다. 책임연구원은 송소이 간호사이며, 삼성서울병원 간호본부에서 연구비를 지원했다.

이번 연구는 임상현장에서 생기는 의문(임상질문)을 구조화하는 표준화된 양식인 PICO (Patient, Intervention, Comparison, Outcome)를 작성한 후, 체계적 문헌고찰, 문헌에 대한 비평적 질 평가, 권고안과 권고등급 도출 등의 과정으로 진행됐다. 문헌고찰을 통해 최상

- \* 어떻게 연구했나**
- PICO 작성
  - 체계적 문헌고찰
  - 비평적 질 평가
  - 권고안과 권고등급 도출
  - 중환자실 시범 적용
  - 실무자침 반영 및 확대 적용

의 근거를 확인한 후 실무에 적용하는 방식이다.

△**임상질문 작성** = 연구팀은 첫 단계인 임상질문을 "중환자실에 입실한 성인환자에게 (P) // 매일 2% 클로르헥시딘 침상목욕을 시행하는 것은 (I) // 매일 비누와 물을 사용하여 목욕하는 것에 비해 (C) // 혈류감염 발생을 낮추는가?(O)"로 작성했다.

△**체계적 문헌고찰** = Korea Med, 한국학술정보, PubMed, CINAHAL 등 국내외 검색 DB를 이용했다. PICO 질문문을 키워드로 한 연구논문 중 2010년 이후에 출간된 논문을 찾았다. 총 86편이 검색됐다.

△**비평적 질 평가** = 최종 9편의 연구논문을 선정해 SIGN과 AGREEII 도구를 이용해 비평적 질 평가를 실시했다. 연구의 질, 임상적 효과, 적용가능성 등을 평가했다. 평가에 따르면 연구결과에 일관성이 있으며, 임상에서 실제 적용할 수 있는 것으로 확인됐다.

△**권고안과 권고등급 도출** = 연구팀은 최종 권고안(임상질문에 대한 답변)으로 "중환자실 성인환자에게 혈류감염을 감소시키기 위해 2% 클로르헥시딘 침상목욕을 매일 시행할 것을 권고한다"를 도출했다.

권고등급은 B등급이다. 권고등급은 권고안을 간호현장에서 얼마나 강하게 또는 약하게 권장할 것인지에 대한 정도(강도)를 말한다.

△**환자에게 실제 적용** = 연구팀은 권고안을 적용하기 앞서 흉부와 외과 중환자실 환자를 대상으로 2% 클로르헥시딘 침상목욕을 3개월 간 시범운영했다.

그 결과 혈류감염 사례가 발생하지 않았으며, 피부 자극 등 환자 상태에 대한 문제도 발생하지 않았다.

이후 삼성서울병원 중환자실 운영위원회 회의를 거쳐 2% 클로르헥시딘 침상목욕을 중환자실 실무자들에 반영했다. 흉부 외과 중환자실에서 1년간 추가 시범 적용한 후, 중환자실 전체로 확대 적용했다.

김숙현 기자 shkim@koreanurse.or.kr

군진간호사회 간호사업 발전세미나 개최

군진간호사회(회장·윤원숙 장군)는 제57회 정기대의원총회 및 간호사업 발전세미나를 '대한민국 군 간호의 미래 전략' 주제로 3월 31일 국군간호사관학교에서 개최했다.

총회에서는 이희경 중령(국군대전병원 간호부장)이 대한간호협회 장상을 수상했다. 근속 30주년을 맞은 이순영 대령 등 5명이 장기 근속 기념메달(금 3등)을 수여받았다.

윤원숙 회장은 인사말을 통해 "급변하는 사회문화와 불안정한 국제정세 속에 간호장교들이 미래 변화를 예측하고 군 간호를 발전시키기 위한 전략 수립을 위해 전사(全社)적인 노력을 기울여달라"고 강조했다. 김옥수 대한간호협회장이 축사를 했다.

이번 '군병원 간호장교 조직문화 발전방안' '군 의료현진 추진방향' '미국 Brooke Army Medical Center 간호교육 적용방안' 등의



주제발표가 진행됐다.

국군간호사관학교 군간강정책연구소의 여성정책/통일간호 연구실, 재남·외상간호 연구실 등 6개 산하연구소의 군 간호 연구발전 워크숍이 진행됐다.

'간호사업 발전세미나'에서는 SWOT분석을 통해 군 간호 발전 국제정세 속에 간호장교들이 미래 변화를 예측하고 군 간호를 발전시키기 위한 전략 수립을 위해 전사(全社)적인 노력을 기울여달라"고 강조했다. 김옥수 대한간호협회장이 축사를 했다.

이날 '군병원 간호장교 조직문화 발전방안' '군 의료현진 추진방향' '미국 Brooke Army Medical Center 간호교육 적용방안' 등의

대한조산협회 총회 개최 ... 이옥기 회장 선출

대한조산협회 제42대 회장으로 이옥기 현 회장(사진)이 선출됐다. 대한조산협회는 제68회 정기대의원총회를 3월 23일 협회 회관에서 열어서 새 회장단을 선출하고, 올해 사업계획을 확정했다.

이날 임원선거에서 제1부회장은 김희경 공주대 간호학과 교수, 제2부회장은 정영숙 평안조산원 원장이 뽑혔다.

조산협회는 올해 조산 관련 법·제도 개선활동에 힘쓰기로 했다. 협회 조직관리 및 정관을 정비할 계획이다. 캐나다 토론토에서 6월 18~22일 열리는 제31차 국제조산 학술대회에 참석키로 했다.

교재 구입은 대한조산협회 홈페이지(midwife.or.kr)에서 '조산학 도서신청' 메뉴를 클릭한 후 온라인 도서주문 신청서에 입력하면 된다.

최수정 기자 sjchoi@



으로 번역한 것이다. △조산사 △해부학과 생식 △임신 △분만 △산욕기 △신생아 등 6개 섹션, 총 34개 챕터로 구성됐다. 조산사가 되기 위해 공부하는 학생은 물론 실무현장의 조산사들에게 길잡이 역할을 해줄 수 있는 교재다.

교재 구입은 대한조산협회 홈페이지(midwife.or.kr)에서 '조산학 도서신청' 메뉴를 클릭한 후 온라인 도서주문 신청서에 입력하면 된다.

최수정 기자 sjchoi@

신입간호사 시뮬레이션교육 시나리오 개발

한국간호시뮬레이션학회, 연구결과 SCI 저널에 게재

신입간호사를 위한 시뮬레이션 교육 시나리오가 한국어로 개발돼 판매되고 있어 눈길을 끈다.

이는 한국간호시뮬레이션학회(회장·김정희)가 시뮬레이션교육 시나리오 개발 연구프로젝트를 진행한 결과 이뤄낸 성과이다.

학회는 이번 연구를 통해 한국어로 된 '신입간호사를 위한 내·외과 시나리오'를 개발했으며, 연구결과는 SCI 저널에 게재됐다. 책임연구자는 김정희 회장(가톨릭대 간호대학 교수)이며, 학회 임원들이 공동연구자로 참여했다. 래어달 메디컬 코리아에서 연구비를 지원받아 진행했다.

'신입간호사를 위한 내·외과 시나리오'는 △응급간호가 필요한 당뇨 환자 △진단검사가 필요한 수술 후 환자 △해파린을 투여받고 있는 심부정맥혈전증 환자 등 4개 시나리오로 구성됐다.

시나리오 마켓팅 심스토어(SimStore) 홈페이지(mysimcenter.com)에서 구입할 수 있다. 국내 기관에서 한국어로 개발한 시나리오로는 최초로 심스토어에 탑재된 상품이다.

이번 시나리오는 신입간호사 및 간호관리자 면담 결과를 바탕으로 개발됐다. 신입간호사는 물론 간호대학 졸업예정자에게



도 활용 가능하도록 설계됐다. 내과 및 외과 상황을 모두 경험할 수 있도록 구성했다.

우선순위에 따른 간호문제 확인 및 중재, 비판적사고능력, 효과적인 의사소통기술, 보고 및 인수인계, 핵심간호술 등의 역량을 강화할 수 있도록 했다. 국내 임상현장과 교수자를 고려해 EMR(전자기록) 문서 및 처방전 예시, 보호자(배우) 역할, 사전학습 내용, 교수자 노트, 디브리핑 가이드 등이 포함됐다.

또한 개발된 시나리오를 신입간호사들에게 적용한 결과 의사소통능력이 유의하게 향상됐으며, 시나리오에 대한 만족도가 높게 나타났다.

연구팀은 이번 연구결과를 담은 논문 '신입간호사를 위한 임상시뮬레이션 개발과 평가: 다기관 예비연구'를 발표했다. 이 논문은 'Nurse Education Today' 2017년 2월호에 게재됐다.

최수정 기자 sjchoi@

경남 함안군간호사회 창립 ... 홍은주 회장 선출

경남간호사회 산하 함안군간호사회가 창립총회를 3월 27일 갖고 공식 출범했다. 이로써 경남간호사회 산하 시군간호사회는 모두 15곳으로 늘었다.

초대회장으로는 함안군간호사회 창립준비위원장을 맡았던 홍은주 함안군보건소 예방의약담당이 선출됐다.

홍은주 회장은 "간호사들의 전문성을 바탕으로 군민들의 행복과 건강 향상을 위해 최선을 다하겠다"면서 "간호사업 발전에 힘쓰



며, 회원들 간 네트워크를 강화하는데 주력하겠다"고 말했다.

개회식에서는 이경옥 경남간호사회장이 격려사를, 차정섭 함안군수가 축사를 했다.

김숙현 기자 shkim@

게시판

서울시간호사회 연구용역 공모

서울시간호사회(회장·김소선)는 연구용역사업을 진행할 연구자를 공모한다. △연구용역사업 과제 = 건강보험수가체계에서 간호수가 개선 전략, 간호관련 보건의료법 개선 전략 △연구기간 = 2017년 6~12월 △연구비 = 과제당 각 1500만원. 서울시간호사회 홈페이지(seoulnurse.or.kr)에서 신청서 다운로드 5월 12일 오후 6시까지 이메일(seoulnurse@hanmail.net) 또는 우편으로 제출. 자세한 사항 홈페이지 참조. 02)853-5497(내선 109).

보완대체요법간호사회 학술집담회

한국보완·대체요법간호사회(회장·이혜영)는 학술집담회를 '면역증진을 위한 자연요법'

기초간호학교육 강화 교수연수

한국기초간호학회(회장·이경숙)는 간호교육인증평가 대비 기초간호학교육 강화 교수연수를 '효과적인 기초간호학 교육방법 I' 주제로 5월 13일 오전 9시 서울대 간호대학 연구동 105호에서 개최한다. '효과적인 인체의 구조 교수법' '인체의 구조 교육을 위한 핵심요소 및 가이드라인' 강연 및 '최신 교육매체를 이용한 인체의 구조' 실습 진행. 참가인원 40명. 등록비 6만 원. 5월 7일까지 이메일(seami@mkopk.ac.kr)로 참가신청서 제출. 자세한 사항 홈페이지(bionursing.or.kr) 참조.

병원간호사회 '임상간호실무지침서' 개정판

병원간호사회에서 발간하는 '임상간호실무지침서' 5차 개정판이 나왔다.

임상간호실무지침서는 임상간호 전반에 걸친 간호행위에 대해 구체적인 수행방법을 알려주는 매뉴얼로, 과학적이고 표준화된 간호행위를 실시하는 데 중요한 지침이 된다.

지침서는 △기본간호 △치료적 간호 △검사 시 간호 △감염관리 등 4개 영역으로 구성됐으며, 총 55개 간호행위가 수록돼 있다. 행위별로 목적, 준비물품, 수행방법, 고려사항 등을 자세히 설명하고 있다.

이번 지침서 개정작업은 최신 근거와 변화된 임상환경을 반영해 진

행됐다.

간호행위 전 손위생, 환자확인 등 감염예방 및 환자안전에 대한 사항이 강화됐다. 간호행위와 처치도구 등에 대한 사진을 추가해 이해를 도왔다.

지침서에 수록된 간호행위는 다음과 같다.

△기본간호 = 기본 건강사정, 활력징후, 억제제 사용 시 간호, 열요법과 냉요법의 적용, 투약, 수혈간호, 정맥주사요법, 인공도뇨, 삽취량과 배설량, 영양, 임종환자 간호, 낙상예방간호 등 18개 △치료적 간호 = 흡인 시 간호, 흉부물리요법, 산소요법, 심폐소생술, 목창간호, 석고와 견인, 투석환자 간호 등 17개 △검사 시 간호 = 천



자, 생검, 전산화단층촬영, 자기공명영상촬영, 위장관투시조영술, 내시경검사, 핵의학검사, 심장투수검사 등 12개 △감염관리 = 병원감염관리, 병원직원의 감염관리, 무균술, 소독과 멸균관리, 다제내성균 감염관리, 격리 등 8개.

한편 임상간호실무지침서는 회원병원에 배포됐다. 병원간호사회 홈페이지(khna.or.kr)에서 구매할 수 있다. 값 1만8000원.

김숙현 기자 shkim@

# 29년 전통 대방열림고시학원

기술직 공무원 (간호직) 보건직 (보건진료직) 의료기술직 국가면허시험 (간호사국가고시) 위생사 연세대 RN-BSN

## 최다합격자 + 입소문, 합격생이 적극 추천하는 기술직 명문 학원



- ★ 대방열림고시학원의 강점 ★
- 과목별 수험생 선호도 1위 교수진 구성
  - 매년 기술직 공무원 최다합격자 배출
  - 수강생이 가장 많고 입소문으로 유명한 학원
  - 학원직강을 그대로 촬영한 최신 동영상 강의
  - 최고의 시설로 쾌적한 환경을 제공
  - 최신 스마트폰 동영상 강좌 시스템
  - 체계적인 시스템 및 학원직강 연중 무중단 진행

매월 초 개강 / 수시 등록 가능 / 학원강의 연중 순환식 진행  
이론반 > 심화반 > 기출문제반 > 단원별·모의고사 문제풀이반

2018 연세대 RN-BSN

db 대방열림 개강일 : 7월 8일 / 선착순 60명 접수중 노성인 교수

오직 연세대학교 RN-BSN을 위한 특화된 강의로 직강 및 동영상 강의 진행