

근거기반간호 - 임상간호연구결과

한국형 노인자살위험 사정도구 개발 한국 노인 특성 반영 ... 손쉽게 측정 가능

간단하게 측정할 수 있고 한국 노인의 사회문화적 특성을 고려한 한국형 노인자살위험 사정도구가 개발됐다.

이은 이상주 동의과학대 간호학과 조교수의 연구논문 '한국형 노인자살위험 사정도구 개발'에서 제시됐다. 한국간호과학회가 발간하는 학회지 JKAN 2016년 2월호에 실렸다.

연구는 DeVellis가 제시한 도구개발 절차에 근거해 진행됐다.

한국 노인들은 대인관계 또는 타인과의 관계, 즉 '우리'를 중요하게 생각하는 세대로 가족지지, 대인관계, 사회참여 등이 중요한 자살위험요인으로 밝혀졌다.

연구는 노인 자살 고위험군을 조기에 발견하고, 쉽고 간편하

게 사용할 수 있는 한국형 노인 자살위험 사정도구를 개발하는데 목적을 뒀다. 기관생명윤리위원회(IRB)의 승인을 받았다.

연구에서는 한국 노인의 자살 위험요인을 체계적으로 선정하기 위해 메타분석을 통한 이론적 고찰과 개인면담을 통한 경험적 실무를 기반으로 초기문항을 구성했다. 전문가들의 내용타당도 평가를 거쳐 최종 24개 문항을 선정했다. 개발된 도구의 타당도와 신뢰도를 평가했으며, 도구의 일반화 가능성을 확인하기 위해 교차타당도 평가를 실시했다.

한국 노인을 대상으로 적용이 쉽고, 도구작성 소요시간이 길지 않으며, 노인들이 쉽게 대답할 수 있는 간단한 문항으로 구성됐다.

최종 24개 문항은 △자살의 잠재적 위험요인 13개 문항=성별, 연령, 동거상태, 경제상태, 음주, 만성질환, 스트레스, 정신과진단, 가족지지, 대인관계, 학대경험, 사회참여, 가족 자살력 △경고신호 11개 문항=신체적 불편감, 체중감소, 우울, 좌절감, 수면장애, 절망감, 고독감, 사별경험, 자살생각, 자살 도구 접근성, 자살계획으로 구성됐다.

각 문항에 '예'(1점) 또는 '아니오'(0점)로 응답하도록 했다. 소요시간은 평균 5~10분이며, 자가 기입 또는 면담을 통해 평가한다.

이상주 조교수는 "이번에 개발된 도구는 자살을 예측할 수 있는 민감도와 신뢰도가 높고, 교차타당도 평가를 통해 현장에서 사용이 용이할 것으로 기대된다"고 말했다.

주혜진 기자 hijoo@koreanurse.or.kr



제주도간호사회 모유수유아 선발대회

대한간호협회장상 오서윤 아기

제주특별자치도간호사회(회장·강기선)는 '제18회 건강한 모유수유아 선발대회'를 8월 18일 오후 2시 제주도호텔에서 개최했다.

대한간호협회와 제주특별자치도가 주관하고 보건복지부, 유니세프, 존슨앤존슨, 이븐플로가 후원했다. 생후 5~7개월 된 모유수유 아 50명이 참가했다.

대한간호협회장상 오서윤(여·7개월) 아기가 선발돼 금메달(7.5g)을 받았다. 제주도지사상 조승제(남·6개월) 아기에 금메달(3.75g)이 수여됐다. 우수아 송현승(남·5개월) 아기를 비롯한 6명의 아기에 15만원 상품권이 주어졌다. 장려아 고유체(여·5개월) 아

기를 비롯한 6명의 아기에 10만원 상품권이 전달됐다. 이븐플로상, 존슨앤존슨상, 트윈이상 등을 총 36명이 받았다.

대한간호협회장상을 받은 오서윤 아기의 엄마 김나리 씨는 "모유수유를 하며 힘든 때도 있었는데 잘 따라준 아기에 고맙고, 상도 받게 돼 기쁘다"고 말했다.

강기선 제주특별자치도간호사회장은 "소중한 아기와 모유수유를 실천하는 가족들에게 보람된 축제의 장이 되길 바란다"고 말했다.

김응범 제주도의회 보건복지위원장, 유진희 제주도의원, 홍경희 제주도의원, 김광수 제주도교육위원과 이은희 제주도 보건복지여성국장, 고양순 제주여성단체협의회장 등이 참석했다.

주혜진 기자 hijoo@



울산시간호사회 모유수유아 선발대회

으뜸상 김지한 아기

울산시간호사회(회장·류말숙)는 '제12회 건강한 모유수유아 선발대회'를 8월 19일 울산시청 시민홀에서 개최했다. 메달상과 대한간호협회, 보건복지부, 유니세프가 후원했다. 생후 4~6개월 된 모유수유아 89명이 참가했다.

으뜸상에 김지한(남·5개월) 아기가 선발돼 금메달(10g)을 받았다. 대한간호협회장상 박찬현(남·6개월) 아기에 금메달(8g)이 수여됐다. 버금상 박소영(여·4개월), 류아린(여·5개월), 노유주(여·6개월) 아기에 금메달(7g)이 수여됐다. 다솜상 심호주(여·4개월) 아기를 비롯한 6명의 아기가 금메달(5g)을 받았다. 이븐플

로상, 존슨앤베비상, 행복상 등을 총 11명이 받았다.

으뜸상을 받은 김지한 아기의 엄마 변정연 씨는 "아이를 위해 당연히 모유수유를 해야 한다 생각했고, 간호사에게 교육을 잘 받은 덕분에 큰 어려움 없이 할 수 있었다"면서 "아이가 건강하고, 산후 회복도 빠른 것이 모유수유 덕분인 것 같아 기쁘다"고 말했다.

류말숙 울산시간호사회장은 "올해 대회도 참가신청자들로 흥겹게 지냈고, 지어진 만큼 높은 관심을 보였다"고 말했다. 김기현 울산시청(하인옥 울산시 행정부시장 대독)이 격려사, 윤시철 울산시의회 의장이 축사를 했다. 변태성 울산시의사회장이 참석했다. 김숙현 기자 shkim@

간호사, 각자 위치에서 리더십 발휘해야 간호리더십 개념 5개 속성 도출

간호사가 갖춰야 할 핵심역량의 하나로 리더십이 부각되고 있는 가운데 간호리더십의 개념이 5개 속성으로 도출됐다.

이은 김경숙 한국서대 간호학과 조교수, 장금성 전남대 간호대학 교수 등의 연구논문 '간호리더십에 대한 개념 분석'에서 나타났다. 간호행정학회지 2015년 12월호에 실렸다.

연구팀은 2000년 1월 1일~2015년 3월 31일 발표된 국내외 간호학 분야 리더십 연구문헌 중 13편과 국내 76편 총 89편의 논문을 대상으로 Walker와 Avant의 개념분석방법을 적용해 간호리더십의 개념을 분석했다.

분석결과 간호리더십에 대한 속성이 '개인의 성장', '협력', '간호역량', '창의적 문제해결' 등 5개로 도출됐다.

첫째, 개인의 성장은 자기관리 역량과 간호대상에 대한 관리 능력 향상에 초점을 두고 자아성찰, 자기조절, 자기관리 및 자아실현을 통해 스스로 이끄는 리더로서의 역량과 자질을 개발하는 것이다.

둘째, 협력은 간호대상자의 문제를 해결하기 위해 다학제간 상호존중하고 소통하는 팀워크를 기반으로 조직의 목표를 달성하는 것이다.

셋째, 간호탄력성은 숙련된 간호실무 능력을 기반으로 혁신적이고 창의적인 양질의 간호서비스를 제공하는 전문적 상급간호실무자 역할을 수행하는 것이다.

넷째, 창의적 문제해결은 다양한 간호문제에 대해 스스로 역

할인식을 하고 비판적 사고와 다양한 정보를 활용해 창의적으로 개발해 혁신적인 간호업무 수행하는 것이다.

다섯째, 영향력은 최상의 간호 및 의료서비스를 제공하기 위해 구성원들이 공동의 비전과 목적을 공유하고, 지지적 협력체계 안에서 전문적이고 창의적 문제해결을 통해 보다 높은 조직의 목표달성 및 새로운 조직문화를 창출하는 것이다.

연구팀은 "이번 연구는 간호영역에서 리더십의 개념과 속성을 탐색해 간호리더십 교육의 바람직한 방향 설정과 간호리더십 역량 개발을 위한 기초적인 토대를 마련했다는 점에서 의의가 있다"고 밝혔다.

또한 "현 시대의 리더는 관리자만을 의미하지 않는다"면서 "모든 간호사가 리더십을 갖고 자신의 능력을 발휘하면서 상호신뢰와 존중, 협력하는 간호조직이 경쟁력을 갖추게 될 것"이라고 말했다.

주혜진 기자 hijoo@

경남간호사회 간호교육 질 향상 세미나

경남간호사회(회장·이경옥)는 '간호교육 질 향상 세미나'를 최근 개최했다. 경남지역 간호대학(과)장과 병원 간호부서장 60여명이 참석했다.



세미나에서는 간호대학생 임상실습교육의 현안과제와 발전방안에 대해 토의하고 발표했다. 학생들의 학습태도 개선, 병원실습 전 임상현장을 반영한 시뮬레이션실습교육 실시 등이 필요하다는 데 의견을 모았다. '자연과

관성' 주제 특강이 진행됐다. 대한간호협회가 운영하는 간호인력취업교육센터의 사업과 부산·울산·경남권역센터의 활동에 대해 소개하고 적극적인 참여와 협조를 당부했다.

김숙현 기자 shkim@

계명대-후쿠오카대 간호대학 교류

계명대 간호대학(학장·박경민)에 일본 후쿠오카대 간호대학 교수와 학생 10여명이 8월 4~7일 방문했다. 두 대학은 교환학생 프로그램을 8년째 운영하고 있다.

일본 간호대학생들은 계명대 간호대학 교수들로부터 최신 간호연구결과에 대한 강의를 들었다. 동산의료원을 방문해 시뮬레이션교육과 임상실습을 경험했다. 대구 지역 보건소 등을 탐방했다.

박경민 간호대학장은 "미래의



주요인 간호대학생들이 양국의 선진화된 의료·간호서비스 경험을 통해 발전적인 간호환경을 만들어 나가길 바란다"고 말했다.

김숙현 기자 shkim@

기본간호학회 '성과기반교육 설계' 워크숍

한국기본간호학회(회장·박영숙)는 '성과기반 교육의 설계와 실행' 주제 하계 워크숍을 8월 12~13일 부산 아쿠아펠리스호텔에서 개최했다.



'성과기반교육 프로그램 설계와 실행', '성과기반학습과 국가고시 문항개발 방향' 주제강연이 진행됐다.

조별로 나누어 기본간호학 성과기반교육과정 설계, 과정평가 및 수업성과와 작성, 과정계획 및 수업

계획 작성, 교수요목안 작성을 한 후 발표하고 토의했다. 박영숙 회장은 "성과기반교육에 대한 이해를 더욱 높이고 발전방안을 논의하기 위해 마련한 자리로 높은 호응 속에 진행됐다"고 밝혔다.

김숙현 기자 shkim@

경희대 '동서간호학연구지' 한국연구재단 등재지 선정

경희대 간호과학대학 동서간호학연구소(소장·신현숙)에서 발간하는 학술지 '동서간호학연구지'가 한국연구재단의 2016년도 학술지 평가에서 등재지로 선정됐다.

한국연구재단은 "간호학 연구분야에서 양방향 한방(전통)간호 영역의 통합적 접근을 추구하는 전문 학술지로서 다양한 연구주제와 연구방법을 통해 한국 간호학 발전에 기여하고 있다"며 선정이유를 밝혔다. 동서간호학연구소는 동서간호학

연구지에 질적으로 우수한 한방(전통)간호 관련 논문을 지속적으로 게재하고 있다. 이를 통해 근거기반 한방(전통)간호의 발전을 위한 지식을 정립하고 공유하며, 동서간호의 융합을 위한 교두보 역할을 하기 위해 노력하고 있다.

주혜진 기자 hijoo@

중앙고시교육원의 오랜 전통 다양한 학습자료

1일 2회 **이메일 모의고사문제 제공** **무료**

무료 신청하기

전화하시거나 홈페이지에서 신청하시면 됩니다

오랜 전통의 간호·보건 전문교육원

- 국가고시 학원부분에서 대한민국 이머징경영인 대상수상
- 보건·간호분야에 도움이 되는 교육기관으로 소개
- Best of Best 합격수기
- 2006년부터 연속 E-Trust 인증
- 서울특별시교육청 원격평생교육시설

합격수기

간호직 합격수기 5개월만에 합격했어요. 54675 회원님

안녕하세요~저는 경북 간호직 공무원에 합격한 여성입니다. 저는 올해 간호대학을 졸업하고 병원 발령을 기다리던 중에 간호직공무원시험을 준비하게 되어 수험기간은 5개월 정도로 짧은 편입니다. 시험을 준비하려면 5개월 남짓의 시간이 남아있어 남들보다 더 열심히 준비해야 했습니다. 그래서 효율적으로 개인시간을 배분할 수 있는 인터넷 강의를 선택하게 되었고, 그 중에서 전통 있고 간호직 강의를 전문적으로 다루는 중앙고시교육원을 선택하게 되었습니다.

5과목 중에서 가장 취약한 과목은 국어였습니다. 국어도 암기과목 중의 하나인데, 특히 문법, 한글 표기법 등의 부분들은 암기해야 풀 수 있었는데, 그런 점에서는 국어 강의를 참 많이 도움이 되었습니다. 이상민 교수님께서 무조건 외우기보다는 이해를 시켜 주시고 암기하는 법도 알려 주셔서 기억에 오래 남았습니다. 영어는 제가 특히 어렵게 많이 취약해서 공부하면서도 모르는 단어들은 따로 단어장을 만들어서 매일매일 쉬는 시간마다 보았고, 문법은 반복되는 경향이 있다고 느껴 틀린 문법문제들은 따로 체크 해두고 시험에 임박했을 때 한 번 더 훑어봤습니다. 한국사는 흐름을 잡고 매일매일 공부하는데 전날 배운 걸 한번 읽고 공부하면서 흐름을 잡고 계속 노력했습니다. 전공과목은 교수님이 말씀해주신 부분들을 행광판으로 밑줄 그으면서 그 부분을 중점적으로 공부했습니다. 기본 이론서를 다 보고는 전공문제 풀면서 모르는 부분을 교육원에 계속 질문하면서 공부했습니다. 그리고 시험 한 달 전부터는 이틀에 한 번 기출문제를 계속 풀면서 오답을 따로 정리했고, 정리한 오답은 시험 전날까지 한 번 더 공부하고 갔습니다.

보건교사 합격수기 지난 시험에 낙방후 합격했어요. 52532 회원님

저는 지난 시험에 낙방했습니다. 열심히 공부한다고 하였지만 계획적이지 못하고 상당히 열심히 하다가도 시간이 지나면 나태해져 며칠씩 쉬기도하고 처음에는 너무 완벽하게 공부하려다보니 학습효율이 떨어졌고... 시험에 실패..... 그 동안의 내태함을 크게 느꼈습니다. 그리고 새로운 수험자료를 구하는데만 바빠 미처 보지 못했던 이제까지 받은 학습자료를 반복해서 열심히 공부했습니다. 그래서 2번째의 시험학습계획은 시험 2주 전까지 모든 시험준비를 끝내는 것으로 하였으며, 이 때 교육원의 핵심요약집이 많은 도움이 되었고, 흐름이 메모해 두었던 잘 모르는 부분에 대한 마무리 정리까지 정말 많은 도움이 되었던 것 같습니다. 그래서 결국 합격하였습니다.

개인별 맞춤영합성도표 제공

합격의 노하우만 모아 놓은 알짜배기정보 합격비법

스마트폰 강의 무료 제공! 수강횟수 무제한!

중앙고시교육원의 합격시스템!

1. 전과목 이메일 모의고사 무료제공
2. 영어단어 이메일 모의고사 무료제공
3. 스마트폰(모바일) 강의 무료제공 *수강횟수 제한없이 무한반복 수강 가능
4. Mp3 강의 무료제공
5. 진단평가 모의고사 무료 제공
6. 기본서 문제집 무료 제공
7. 과목별 요약집 무료 제공
8. 기초영어 강의 및 교재 제공
9. 면접 교재 및 강의 제공
10. 시험관련 정보 SMS 발송

*직렬에 따라 제공되는 종류가 다를 수 있습니다.